

Dziennik do cewnikowania



Prowadzenie dziennika może pomóc w lepszym kontrolowaniu funkcjonowania pęcherza moczowego

Następujące pytania pomogą w ocenie kontroli nad pęcherzem:



Porada psychologa



Zadbaj o swoje potrzeby

Prawidłowa rutyna i monitorowanie procesu mikcji pozwala na zbudowanie większej pewności siebie oraz usystematyzowanie codziennych aktywności. Znajomość funkcjonowania swojego organizmu oraz poznanie jego wewnętrznego zegara pozwala na powrót do

upragnionych pasji, aktywności fizycznych, czy społecznych które w znacznym stopniu wpływają na poziom satysfakcji z życia. W trosce o swój dobrostan i samopoczucie zadbaj, aby cewnikowanie stało się efektywnym narzędziem w Twojej drodze do satysfakcjonującego życia.



Dziennik do cewnikowania (dzienniczek mikcji) jest świetnym sposobem na dokumentowanie nawyków przed udaniem się na wizytę do specjalisty w celu omówienia sposobów kontroli funkcjonowania pęcherza.

Korzystając z dziennika należy:

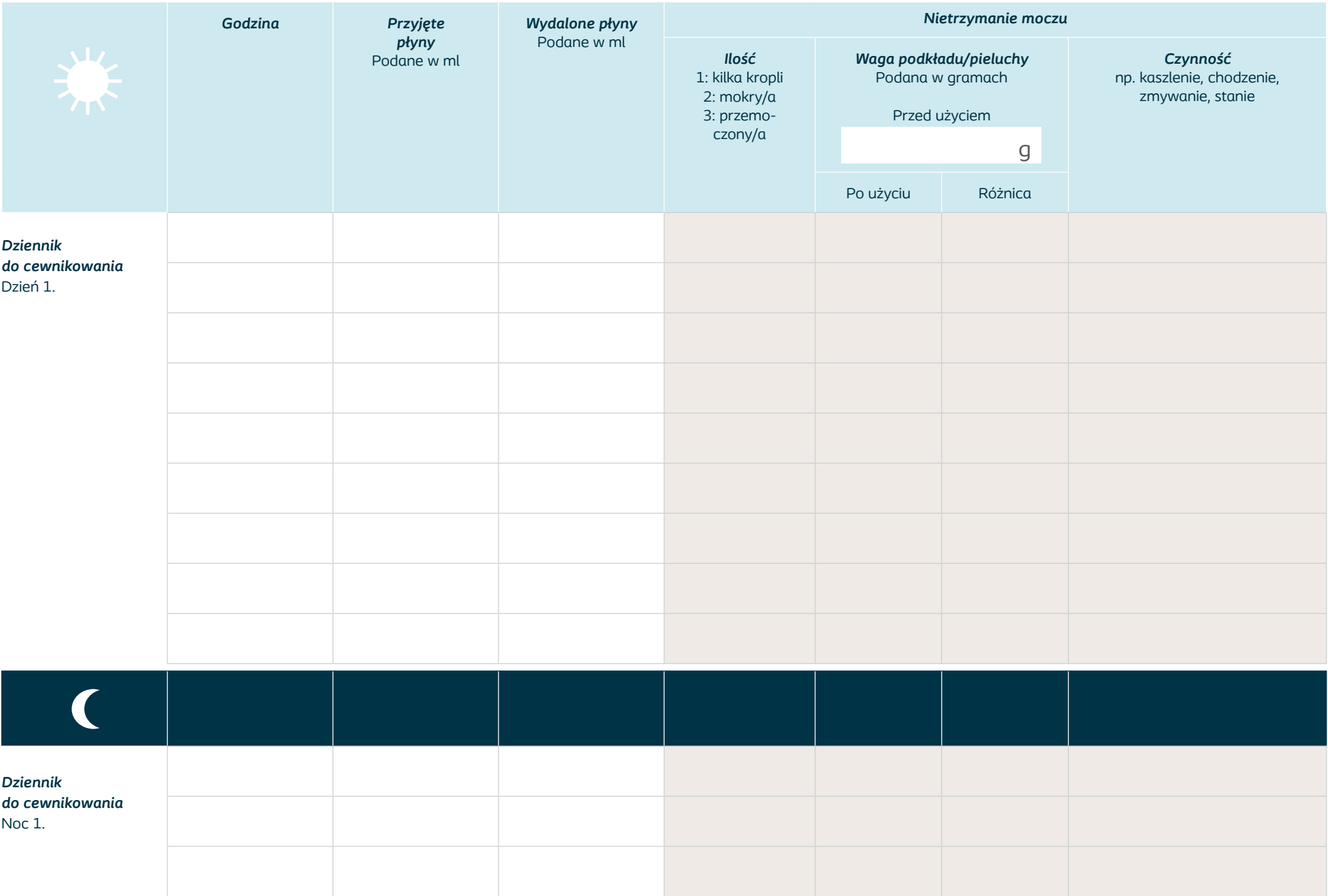
- rozpocząć zapisywanie wyników pomiarów ilości wydalanego moczu i przyjmowanych płynów pierwszego dnia rano po przebudzeniu i kontynuować przez trzy doby (również w nocy) lub według wskazań pracownika ochrony zdrowia
- dokonywać pomiarów spożywanych napojów – w tym kawy i herbaty;
- mierzyć ilość oddawanego moczu przy każdej wizycie w toalecie;

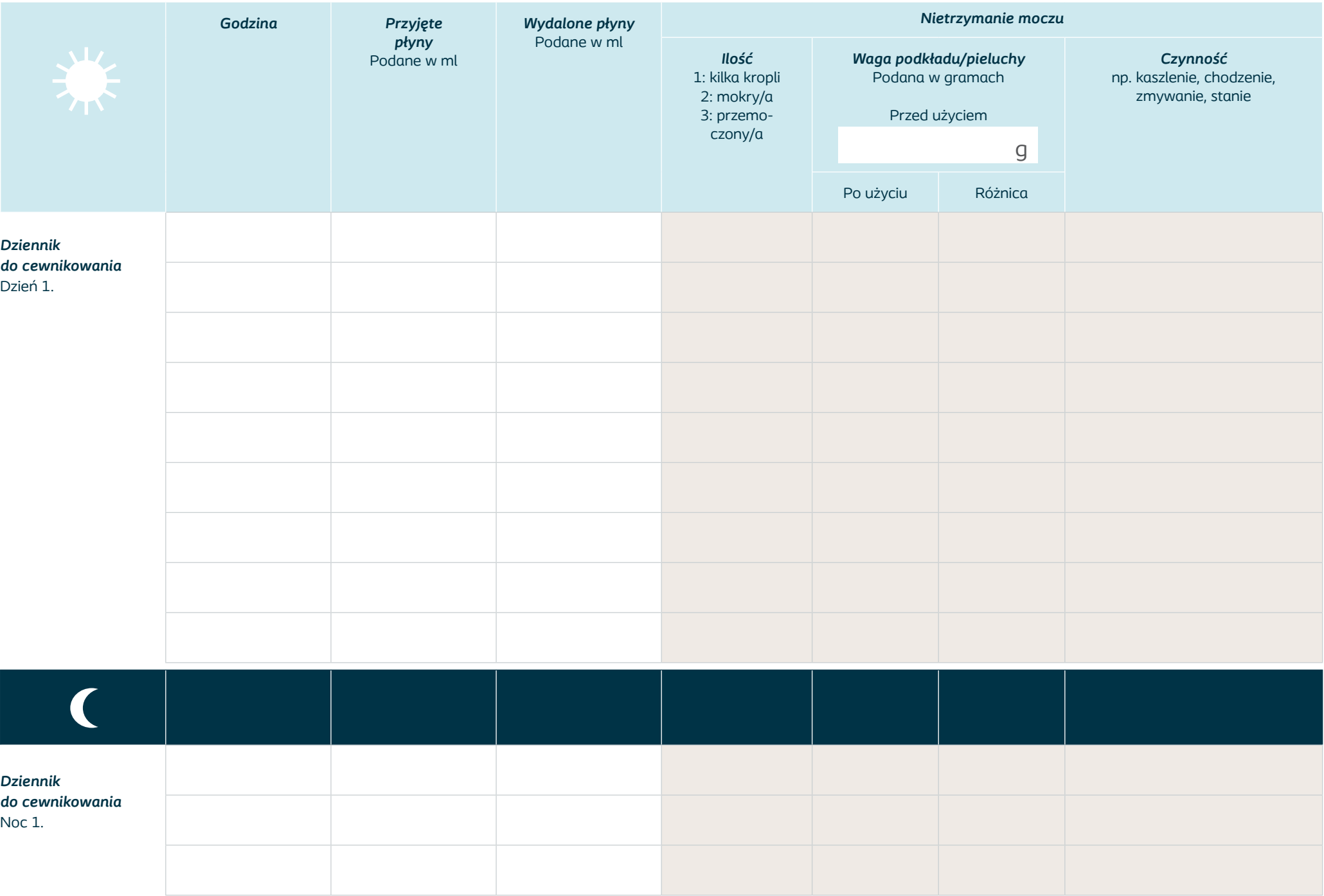
- w przypadku wystąpienia nietrzymania moczu należy zaznaczyć 1,2 lub 3 zgodnie ze wskazówkami w dzienniku, a także zanotować rodzaj wykonywanej czynności, podczas której doszło do wycieku moczu;

- pamiętać o tym, by przy każdym wpisie podać godzinę.

Ważenie podkładów higienicznych/pieluch

- należy zważyć nieużyte podkłady higieniczne/pieluchy oraz wpisać odpowiednią wartość w tabeli;
- po wykorzystaniu podkładu higienicznego/pieluchy należy ponownie je zważyć i obliczyć różnicę, a także zanotować godzinę wpisu.





	Godzina	Przyjęte płyny Podane w ml	Wydalone płyny Podane w ml	Nietrzymanie moczu			
				Ilość 1: kilka kropli 2: mokry/a 3: przemo- czony/a	Waga podkładu/pieluchy Podana w gramach		Czynność np. kaszlenie, chodzenie, zmywanie, stanie
					Przed użyciem g		
				Po użyciu	Różnica		
Dziennik do cewnikowania Dzień 1.							
							

Firma Coloplast zrodziła się z pasji, ambicji i zaangażowania. Powstała dzięki pielęgniarce pragnącej pomóc swojej siostrze.

Kierując się empatią, naszą misją jest ułatwianie życia osobom z problemami z zakresu intymnej opieki zdrowotnej. Przez dziesięciolecia pomogliśmy milionom ludzi żyć bardziej niezależnie i nadal to robimy dostarczając innowacyjne produkty i usługi.

Na całym świecie nasze obszary działalności stanowią: opieka stomijna, opieka urologiczna, opatrunki, urologia interwencyjna oraz opieka dla osób po laryngektomii i tracheotomii.



www.cewnikujsiesam.pl



Telefoniczne
Centrum Pacjenta
Coloplast:
800 300 300

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o produktach Coloplast lub masz pytania skontaktuj się z nami pod bezpłatnym numerem Telefonicznego Centrum Pacjenta Coloplast: **800 300 300** czynnym od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00

www.coloplast.pl | www.sklepcoloplast.pl



coloplast PL



coloplast.pl



Coloplast Polska

Producent: Coloplast A/S. Podmiot prowadzący reklamę: Coloplast Sp. z o.o.,
ul. Inflancka 4, 00-189 Warszawa, www.coloplast.pl

