

CEWNIKOWANIE PRZERYWANE.

Opróżnianie pęcherza za pomocą cewnika jednorazowego



Cewnikowanie przerywane to termin, który opisuje proces używania cewnika do regularnego odprowadzania moczu z pęcherza.

Układ moczowy składa się z dwóch nerek, dwóch moczowodów, pęcherza moczowego, zwieracza i cewki moczowej. Zadaniem nerek jest filtrowanie krwi, usuwanie wszelkich produktów odpadowych. Płyn zawierający te odpady nazywany jest moczem. Mocz przepływa z nerek do pęcherza moczowego, gdzie jest przechowywany.

Istnieje wiele czynników przyczyniających się do braku możliwości oddawania moczu bez zastosowania cewnika. Może być to spowodowane uszkodzeniem unerwienia pęcherza moczowego, schorzeniami kręgosłupa, zabiegami operacyjnymi lub wadami wrodzonymi.

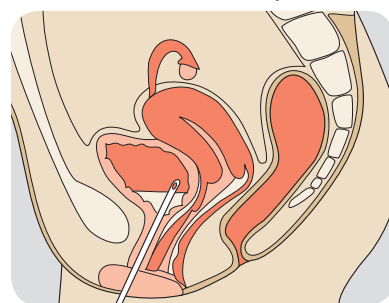
Niezależnie od przyczyny, jeśli mocz zalega w pęcherzu zbyt długo, istnieje ryzyko, że będzie to stanowiło zagrożenie dla zdrowia. Może dojść do namnażania się bakterii, które spowodują infekcję pęcherza moczowego, a nawet mogą doprowadzić do uszkodzenia nerek.¹

Pęcherz moczowy powinien być opróżniany za pomocą cewnika tak często jak u osób z prawidłowo funkcjonującym pęcherzem (4-6 razy dziennie)². Cewniki hydrofilowe SpeediCath® umożliwiają opróżnianie pęcherza moczowego w momencie dogodnym dla użytkownika.

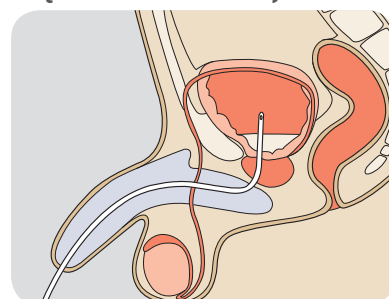
Pęcherz powinien być opróżniany przez cewkę moczową za pomocą cewnika 4-6 razy dziennie, lub zgodnie z zaleceniami lekarza albo pielęgniarki. Jeśli pęcherz moczowy nie jest opróżniany wystarczająco często, zalegający mocz może powodować poważne komplikacje zdrowotne.

PAMIĘTAJ,
PĘCZERZ MOCZOWY
POWINIEN BYĆ
OPRÓŻNIANY ZA
POMOCĄ CEWNIKA
4-6 RAZY
DZIENNIE²

Żeński układ moczowy



Męski układ moczowy



Cewnikowanie przerywane jest dobrze znaną metodą przywracania trzymania moczu. Teraz, kiedy lekarz lub pielęgniarka zalecili Ci cewnikowanie przerywane, możesz mieć wiele wątpliwości. Poniżej znajdziesz odpowiedzi na wybrane pytania.



Jak często należy przeprowadzać cewnikowanie?

Około 4-6 razy dziennie, lub zgodnie z zaleceniami lekarza albo pielęgniarki. Cewnikowanie należy przeprowadzać tak często, jak przy prawidłowo funkcjonującym pęcherzu.



Co należy zrobić podczas podróży?

Jeśli cewniki SpeediCath® nie są dostępne w regionie lub kraju, do którego planujesz podróż lub jeśli nie chcesz martwić się o konieczność uzyskania zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne podczas pobytu poza domem, pamiętaj by wcześniej zaopatrzyć się w odpowiednią ilość cewników na czas podróży. Aby uniknąć problemów przy odprawie celnej, warto poprosić pracownika ochrony zdrowia o pisemne oświadczenie, że cewniki są niezbędne ze względów medycznych i służą do użytku osobistego.



Jak dobrać odpowiedni rozmiar cewnika?

Ważne jest, aby używać właściwego cewnika w odpowiednim rozmiarze. Pracownik ochrony zdrowia pomoże Ci wybrać produkt odpowiedni dla Ciebie.



Co należy zrobić w przypadku problemów z aplikacją cewnika?

Jeśli nie udało Ci się włożyć cewnika spróbuj się odprężyć i odczekaj kilka minut zanim podejmiesz kolejną próbę. Pomocne może być wzięcie ciepłej kąpieli przed ponowną próbą aplikacji cewnika. Jeśli nadal masz trudności z włożeniem cewnika, skontaktuj się z pracownikiem ochrony zdrowia.



Na jakie objawy związane z oddawaniem moczu należy zwrócić uwagę?

Jeśli twój mocz jest mętny, ciemno zabarwiony, ma nieprzyjemny zapach, lub jeśli odczuwasz pieczenie, kiedy idziesz do toalety lub przeprowadzasz cewnikowanie, lub jeśli zauważasz, że częściej i pilniej chodzisz do toalety to powinieneś skontaktować się z pracownikiem ochrony zdrowia. Podobnie, jeśli masz gorączkę, może to być oznaką infekcji i powinieneś zasięgnąć porady lekarza.



Ile płynów należy spożywać w ciągu dnia?

Powinieneś pić około 1,5-2 litry płynów dziennie. Kolor Twojego moczu pomoże Ci określić, czy pijesz wystarczająco dużo. Twój mocz będzie miał jasną barwę, jeśli przyjmujesz odpowiednią ilość płynów.



Co należy zrobić w razie trudności z wyjęciem cewnika?

Zdarza się to bardzo rzadko, ale jeśli tak się stanie – to przede wszystkim, zachowaj spokój. Odpręż się przez 5-10 minut, a następnie spróbuj ponownie. Kaszel może pomóc w rozluźnieniu mięśni i ułatwić wyjęcie cewnika.

Źródła:

1. Cardenas i wsp.: Przerwywane cewnikowanie cewnikiem z powłoką hydrofilową opóźnia wystąpienie zakażenia dróg moczowych u pacjentów z ciężkim uszkodzeniem rdzenia kręgowego: prospektywne, randomizowane, równoległe, wieloośrodkowe badanie. PM R 2011; 3: str. 408-417.

2. Pascoe G, Clovis S. Ocena dwóch cewników powlekanych w procesie samocewnikowania przerywanego. Br J Nurs 2001; 10:325-329.

Potrzebujesz porady?

Odwiedź naszą stronę www.cewnikujbiesam.pl

lub zadzwoń pod bezpłatny numer infolinii

800 300 300

