



# Cała prawda o dobrych nawykach w stomii



## MIT 1.

Kiedy sprzęt się trzyma,  
nie należy go zdejmować.



## FAKT:

Zdrowie skóry wokół stomii jest kluczowe dla dobrego funkcjonowania pacjenta ze stomią. Worek jednoczęściowy należy zmieniać często, nawet codziennie, równocześnie kontrolując stan skóry pod przylepcem, ponieważ zawsze istnieje ryzyko wystąpienia podciekania i podrażnienia skóry.

Według wytycznych Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Stomijnych jednoczęściowe worki stomijne należy zmieniać według następującego schematu:



### ileostomia

worek otwarty wymiana  
co 1-2 dni\*

co 1-2 dni\*



### kolostomia

worek zamknięty wymiana  
1-2 razy na dobę lub worek  
otwarty wymiana co 1-2 dni

1-2 razy  
na dobę



co  
1-2 dni



### urostomia

worek urostomijny  
wymiana co 1-2 dni\*

co 1-2 dni\*



\*w przypadku występowania zwiększonego ryzyka podciekania, sprzęt należy wymieniać codziennie.

Wytyczne dostępne w internecie pod adresem <https://ptps.pl/ptps-procedury-i-standardy/>

# Coloplast® EStomia

Aplikacja mobilna,  
która będzie codziennie  
wspierać życie  
ze stomią.



## Aplikacja „EStomia” zapewnia:

- Dostęp do Biblioteki wiedzy z materiałami edukacyjnymi
- Dedykowany Kalendarz Stomika
- Dostęp do porad Konsultantów i Specjalistów
- Interaktywny kontakt z Konsumentem
- Dostęp do próbek edukacyjnych



Więcej informacji pod  
**bezpłatnym numerem**  
**Infolinii: 800 300 300**  
lub adresem email:  
**PL\_estomia@coloplast.com**

Producent i podmiot prowadzący reklamę Coloplast Sp. z o.o.  
ul. Inflancka 4 00-189 Warszawa