

Wymiana sprzętu stomijnego



Wprowadzenie

Życie ze stomią wymaga nowych nawyków, ale z czasem wszystko staje się naturalne.

Ten przewodnik pomoże Ci krok po kroku:

- prawidłowo wymieniać sprzęt stomijny,
- dbać o skórę wokół stomii przy użyciu akcesoriów.

Pamiętaj, że nie jesteś sam.

Każda osoba ze stomią uczy się własnego rytmu – z pomocą i wsparciem specjalistów.



Pielęgniarka stomijna pomoże Ci dobrać sprzęt pasujący do Twojego stylu życia i kształtu ciała.

W odpowiednim dopasowaniu ważne jest regularne mierzenie stomii, która początkowo jest obrzęknięta, ale potem jej rozmiar powinien się zmniejszać.

Najważniejsze w doborze sprzętu stomijnego jest odpowiednie dopasowanie.

„Po powrocie do domu wraz z upływem czasu przekonasz się, że będziesz mógł żyć w taki sam sposób, jak przed operacją”.



Zdejmowanie i pielęgnacja skóry

Przygotuj wszystko, czego potrzebujesz:



Nowy worek/płytkę



Środek do usuwania przylepca lub chusteczki



Nożyczki i miarkę



Rękawiczki, chusteczki do skóry, ręcznik



Środek ochronny i pasta do pielęgnacji skóry wokół stomii (jeśli stosujesz)



Woreczek na odpady, dostęp do wody



Zdejmowanie sprzętu – krok po kroku

- ☒ **Usiądź lub stań** w wygodnej pozycji.
- ☐ Opróżnij worek, jeśli to potrzebne.
- ☐ **Nanieś środek do usuwania przylepca** wzdłuż krawędzi i odczekaj kilka sekund.
- ☐ Jeśli przylepiec trzyma się mocniej, **użyj więcej środka** do usuwania przylepca.
- ☐ Jedną ręką przytrzymaj skórę, drugą złap za uszko umieszczone na szczycie przylepca i **rozpocznij powoli odklejanie przylepca**.
- ☐ Zdejmij sprzęt i **obejrzyj skórę wokół stomii** – powinna być czysta i bez zaczerwienienia.
- ☐ **Umyj skórę** chusteczką lub letnią wodą.
- ☐ **Delikatnie osusz skórę** – bez pocierania.
- ☐ Pozwól jej **całkowicie wyschnąć** przed nałożeniem nowego sprzętu.

i

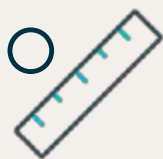
Wskazówki:

- ✓ Nie odklejaj przylepca gwałtownie.
- ✓ Nie stosuj kremów, ani innych tłustych środków na skórę wokół stomii.
- ✓ Jeśli widzisz zaczerwienienie lub pęcherze – skonsultuj się z pielęgniarką stomijną lub **bezpłatną Infolinią Coloplast: 800 300 300**.

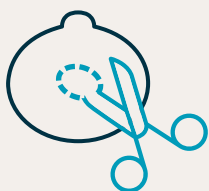


Zakładanie nowego sprzętu

Przygotowanie:



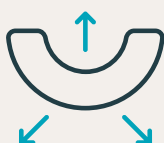
Sprawdź rozmiar stomii za pomocą miarki stomijnej załączonej do opakowania.



Za pomocą nożyczek **wytnij otwór** w przylepcu, który będzie dopasowany do rozmiaru i kształtu stomii.



Wygładź brzegi dociętego przylepca.



Przygotuj pierścień ochronny lub pastę (jeśli stosujesz).

Zakładanie

– krok po kroku

1. **Zdejmij folię ochronną** z przylepca.
2. **Nałóż pastę stomijną** (jeśli stosujesz).
3. **Ustaw** środkową część przylepca wokół stomii.
4. **Delikatnie dociśnij** środkową część do skóry, następnie od środka do zewnątrz.
5. **Przyłóż dłoń** do przylepca i **przytrzymaj** przez około 30 sekund.
6. Upewnij się, że **przylepiec przylega równomiernie**, bez fałd i pęcherzyków.
7. W sprzęcie dwuczęściowym – **zamocuj worek do płytki** i **zamknij zameczek blokujący**.



i

Pamiętaj:

- ✓ Przed założeniem przylepca **skóra musi** być czysta i sucha.
- ✓ **Każdorazowo natychmiast** przy podejrzeniu **nieszczelności**.
- ✓ Sprzęt jednoczęściowy i worki zamknięte do kolostomii wymieniaj **1-2 razy dziennie**, worki otwarte **do ileostomii i urostomii** wymieniaj **co 1-2 dni**, sprzęt dwuczęściowy przy kolostomii i ileostomii **wymieniaj płytkę co 3-4 dni**, przy urostomii **co 1-2 dni**.
- ✓ **Nie czekaj, aż sprzęt zacznie przeciekać** – wymiana powinna być zaplanowana, a nie awaryjna.
- ✓ W przypadku fałd czy nierówności lub zwiększonego ryzyka podciekania wymieniaj sprzęt **codziennie** lub **co drugi dzień**.
- ✓ **Obserwuj stan sprzętu** – jeśli zauważysz pogorszenie przyczepności lub podrażnienia skóry, wymień go wcześniej.
- ✓ Przechowuj sprzęt w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła.

Założ – Zdejmij – Sprawdź

Warto wypracować technikę zmiany sprzętu i pielęgnacji stomii, aby stała się łatwa i naturalna. Wystarczy pomyśleć o trzech prostych krokach: **Założ – Zdejmij – Sprawdź** i cieszyć się komfortem każdego dnia.

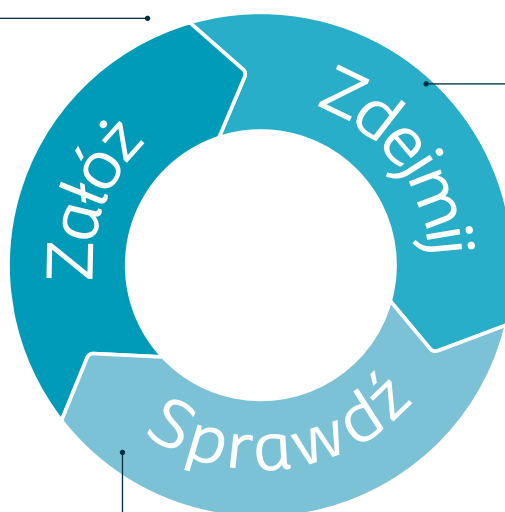
Prawidłowa rutyna zmiany sprzętu jest szczególnie istotna ponieważ pomaga zapobiegać podciekaniu i zapewnia lepsze dopasowanie.



Założ – Zdejmij – Sprawdź

to trzy podstawowe kroki, do których należy się stosować podczas wymiany sprzętu stomijnego. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości lub pytania dotyczące kolejności czynności, skontaktuj się ze swoją pielęgniarką stomijną.

Prawidłowe zakładanie sprzętu sprawi, że będzie on dobrze przylegał, a skóra wokół stomii będzie odpowiednio chroniona przed kontaktem z treścią i ewentualnym podrażnieniem, jakie może ona powodować.



Zastosowanie odpowiedniej techniki zdejmowania umożliwi Ci delikatne usunięcie sprzętu stomijnego, aby chronić skórę wokół stomii.

Sprawdzaj płytkę stomijną oraz część skóry, która znajduje się pod nią – w razie konieczności użyj lusterka. Wymywany przylepiec, widoczna treść jelitowa lub podrażniona skóra mogą oznaczać, że powinieneś częściej zmieniać sprzęt stomijny.



Który rodzaj sprzętu stomijnego jest dla mnie odpowiedni?

Sprzęt stomijny jest bezpiecznym i wygodnym sposobem umożliwiającym gromadzenie treści jelitowej wydalanej przez stomię.

Rodzaj Twojego sprzętu będzie zależał od tego, czy masz kolostomię, ileostomię lub urostomię.

Twoja pielęgniarka stomijna objaśni Ci, jaki sprzęt jest dla Ciebie odpowiedni. Zdecydowana większość z nich jest bezpieczna i dyskretna, jednak pamiętaj, by wybrać najlepszy dla Ciebie sprzęt.

Nikt nie będzie wiedział o tym, że nosisz worek stomijny, jeżeli sam o tym nie powiesz.



Skorzystaj z bezpłatnego narzędzia **BodyCheck** i sprawdź, czy używany przez Ciebie sprzęt jest dla Ciebie odpowiedni:
<https://tiny.pl/9r66q>



Obok odpowiednio dopasowanego sprzętu i dbania o jego wymianę bardzo ważne jest pielęgnowanie stomii we właściwy sposób. Pomogą w tym akcesoria stomijne.

Coloplast® Care

Edukacja i wsparcie w życiu ze stomią

Program Coloplast Care – chcemy pomóc Ci lepiej żyć

Coloplast Care to Program dedykowany dla pacjentów stomijnych oferujący wsparcie od pierwszych dni po wyjściu ze szpitala. Zapewniamy jego uczestnikom całoroczną opiekę dostarczając informacje na temat różnych zagadnień związanych ze stomią oraz ugruntowując ich wiedzę, przekazaną przez pielęgniarkę w szpitalu. Przedłużamy opiekę świadczoną przez pielęgniarkę w szpitalu na okres pooperacyjny, kiedy pacjent wraca do domu i jest pozbawiony regularnej opieki medycznej.

Zapewniamy Uczestnikom:

- Dedykowanego Opiekuna w Programie
- Bezpłatny dostęp do Konsultantów z Telefonicznego Centrum Pacjenta
- Informacje dot. refundacji i produktów
- Rzetelne porady dotyczące aktywnego życia ze stomią, podróży i diety
- Pomoc w doborze idealnego rozwiązania

Dołącz do nas wypełniając formularz na stronie:
<https://www.coloplast.pl/care/>

lub dzwoniąc do Telefonicznego Centrum Pacjenta Coloplast pod bezpłatny numer
800 300 300



Informacje zawarte w Poradniku stanowią ogólne wskazówki, które mogą pomóc w odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Zawsze należy postępować zgodnie ze wskazówkami przekazywanymi przez lekarza lub pielęgniarkę.

Producent: Coloplast A/S. Podmiot prowadzący reklamę: Coloplast Sp. z o.o., ul. Inflancka 4, 00-189 Warszawa, www.coloplast.pl.
Logo Coloplast jest zastrzeżonym znakiem towarowym stanowiącym własność Coloplast A/S.
© 08/2025. Wszystkie prawa zastrzeżone. 141/OC/EDU/PLBM/P/01/2026