



# *Krajowe standardy stosowania sprzętu z płaskim przylepcem oraz sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym*

*Wrocław, 17-18 października 2019 r.*









Ryc.1 Ogólnopolskie Stomijne Forum Doradcze COF podczas spotkania we Wrocławiu 17 października 2019 r.

## Krajowe standardy stosowania sprzętu z płaskim przylepcem oraz sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym

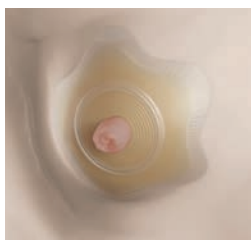
W dniach 17-18 października 2019 r. miały miejsce kolejne obrady Ogólnopolskiego Forum Doradczego COF, w czasie których, zostały przedyskutowane kluczowe aspekty opieki stomijnej w Polsce, dotyczące stosowania sprzętu z płaskim przylepcem oraz sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym.

Rok wcześniej, na tym samym spotkaniu, powstały standardy stosowania sprzętu typu convex. Krótko po tym fakcie, uzmysłowiliśmy sobie ogromną potrzebę zebrania i uporządkowania zaleceń dotyczących tych w/w grup sprzętu.

W spotkaniu wzięło udział 31 osób z całej Polski (30 pielęgniarek i 1 pielęgniarz), które dysponują ogromnym doświadczeniem w opiece nad pacjentami ze stomią i przejawiają ogromną pasję w promowaniu dobrych praktyk klinicznych opartych na

faktach i podnoszeniu standardów opieki. Spotkanie zostało zorganizowane przez firmę Coloplast w ramach prestiżowego Ogólnopolskiego Forum Doradczego Coloplast (**Coloplast Ostomy Forum**).

Celem COF jest doradzanie firmie Coloplast w kwestiach związanych z innowacjami produktowymi i edukacyjnymi, opracowywanymi wspólnie z Coloplast dla profesjonalistów opieki stomijnej i dla osób ze stomią.



Ryc. 2



Ryc. 3

# Metoda facylitacji najlepsza do osiągnięcia konsensusu w grupie

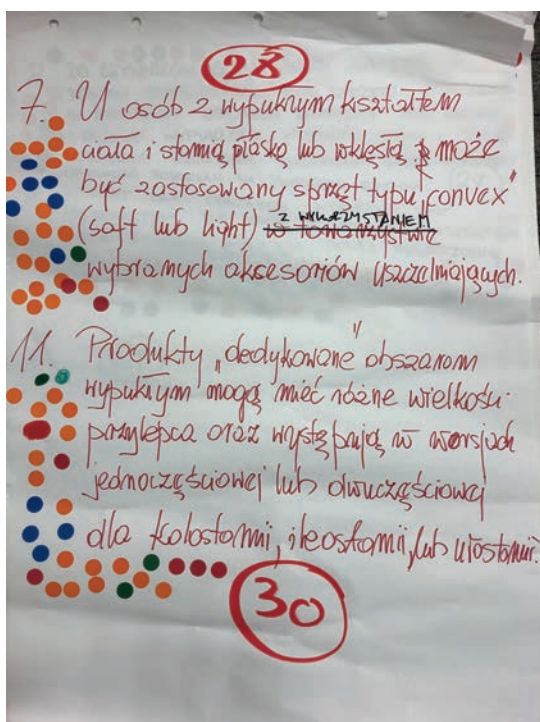
W czasie obrad Ogólnopolskiego Forum Doradczego Coloplast (COF), zostały opracowane tezy, które należy traktować jako zbiory najlepszych praktyk, wynikających z bogatego doświadczenia uczestników projektu. Została do tego celu zastosowana metoda facylitacji.

Facylitacja wymaga dogłębnej znajomości dynamiki grup. Każdy uczestnik grupy jest angażowany przez doświadczonego facylitatora w podejmowanie decyzji i każdy z uczestników ma pełne prawo do wypowiedzenia swojego zdania. Następnie facylitacja, zmierza do uzyskania konsensusu grupowego. W ramach omawianego spotkania, odbyła się dyskusja nad zaproponowanymi wstępnie, kilkunastoma tezami podstawowymi, które zostały przedyskutowane w mniejszych grupach, następnie niektóre z nich, zostały zmodyfikowane oraz dodane zostały nowe tezy.

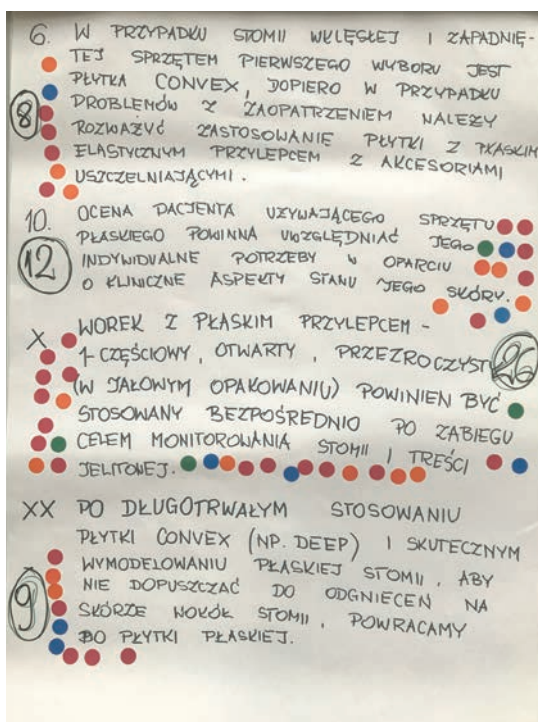


Ryc. 4

W sumie powstało 19 tez dla sprzętu płaskiego i 11 tez dla sprzętu dla obszarów wypukłych, które po dyskusji poddane były głosowaniu, aby można było sprawdzić ich ważność dla każdego uczestnika spotkania.



Ryc. 5



Ryc. 6



**KRAJOWE STANDARDY STOSOWANIA SPRZĘTU PŁASKIEGO PRZEZNACZONE  
DLA PERSONELU MEDYCZNEGO ŚWIADCZĄCEGO OPIEKĘ NAD PACJENTEM ZE STOMIĄ**

Ogólnopolskie Forum Doradcze COF, Wrocław 17-18 października 2019 r.

|         | Teza                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ilość punktów<br>uzyskanych<br>w głosowaniu | Grupa<br>tematyczna                |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| TEZA 1  | Sprzęt z płaskim przylepcem jest istotnym narzędziem, do osiągnięcia skutecznego uszczelnienia obszaru wokół stomii, zarówno u nowo operowanych, jak i środowiskowych pacjentów ze stomią.                                                                                                 | 16                                          | Wstęp                              |
| TEZA 2  | Indywidualna ocena stomii pacjenta i jego predyspozycji, decyduje o wyborze sprzętu płaskiego jedno- lub dwuczęściowego.                                                                                                                                                                   | 18                                          | Indywidualność wyboru              |
| TEZA 3  | Ocena pacjenta używającego sprzętu płaskiego, powinna uwzględniać jego indywidualne potrzeby, w oparciu o kliniczne aspekty stanu jego skóry.                                                                                                                                              | 12                                          | Indywidualność wyboru              |
| TEZA 4  | Sprzęt płaski występuje zarówno w asortymencie sprzętu jednoczęściowego i dwuczęściowego, sprawdzając się w wielu wskazaniach, niezależnie od tego, czy jest przylepcem jedno- czy dwuczęściowym.                                                                                          | 11                                          | Typy sprzętu płaskiego             |
| TEZA 5  | Sprzęt płaski, można używać w kolostomii, ileostomii i urostomii, zarówno u dzieci, jak i u pacjentów dorosłych, niezależnie od pierwotnej przyczyny wytonienia stomii.                                                                                                                    |                                             | Wskazania                          |
| TEZA 6  | W przypadku regularnego kształtu ciała, napiętej powierzchni brzucha, bez fałd, bruzd, przepuklin i w przypadku stomii wystającej, najczęściej stosuje się sprzęt z płaskim przylepcem.                                                                                                    | 21                                          | Wskazania                          |
| TEZA 7  | Stomia płaska dopuszcza, w wyjątkowych sytuacjach, możliwość użycia sprzętu z przylepcem płaskim np. stomia płaska w fałdzie brzuszny, przy dobrze napiętych powłokach. Użycie sprzętu płaskiego w wyżej wymienionym przypadku, wymaga użycia środków uszczelniających.                    | 21                                          | Wskazania                          |
| TEZA 8  | W przypadku stomii wklęsłej i zapadniętej, sprzętem pierwszego wyboru jest płytka (lub przylepiec) typu convex. Dopiero w przypadku problemów z zaopatrzeniem, należy rozważyć zastosowanie innych rozwiązań np.: płytki z płaskim, elastycznym przylepcem z akcesoriami uszczelniającymi. | 8                                           | Wskazania                          |
| TEZA 9  | Worek z płaskim przylepcem - jednoczęściowy, otwarty, przezroczysty (w jałowym opakowaniu), powinien być stosowany bezpośrednio po zabiegu, celem monitorowania stomii i treści jelitowej.                                                                                                 | 26                                          | Wskazania                          |
| TEZA 10 | Po długotrwałym stosowaniu płytki convex (np. typu deep) i skutecznym wymodelowaniu płaskiej stomii, powracamy do płytki płaskiej, aby nie dopuszczać do odgniecia na skórze wokół stomii.                                                                                                 | 9                                           | Wskazania                          |
| TEZA 11 | Obecność powikłań skóry wokół stomii, powinna być wskazaniem do rozważenia zastosowania odpowiedniego typu sprzętu convex lub płaskiego oraz użycia odpowiednich środków do pielęgnacji skóry, w celu zapobiegania podciekaniu.                                                            | 7                                           | Wskazania                          |
| TEZA 12 | Sprzęt płaski, ze względu na elastyczność przylepca, przy braku przeciwwskazań, można zalecać osobom o zwiększonej aktywności fizycznej.                                                                                                                                                   | 20                                          | Wskazania                          |
| TEZA 13 | Stomię wystającą symetrycznie ponad powierzchnię skóry, umiejscowioną na regularnym kształcie ciała i napiętych powłokach brzucha, należy zaopatrzyć sprzętem płaskim.                                                                                                                     | 19                                          | Wskazania                          |
| TEZA 14 | Stomia na obszarze wypukłym (np. na przepuklinie), może być również zaopatrzona sprzętem płaskim.                                                                                                                                                                                          | 26                                          | Wskazania                          |
| TEZA 15 | Stomię wklęsłą / płaską, w głębokim fałdzie skórny, umiejscowioną na nieregularnym kształcie ciała, można zaopatrzyć sprzętem jednoczęściowym z płaskim przylepcem, z zastosowaniem środków do uszczelniania (pastę stomijną, pierścień uszczelniający – pasek).                           | 13                                          | Wskazania                          |
| TEZA 16 | Stomię płaską / wklęsłą przy miękkich powłokach brzusznych, z licznymi fałdami skórnymi, można zaopatrzyć sprzętem jednoczęściowym, także z płaskim przylepcem, z zastosowaniem środków do uszczelniania (wklęsły pierścień convex, pasta stomijna, pierścień uszczelniający, pasek).      | 5                                           | Wskazania                          |
| TEZA 17 | Wskazane jest zastosowanie sprzętu płaskiego, w przypadku wytonienia dwóch lub więcej stomii, położonych blisko siebie, wraz ze środkami uszczelniającymi.                                                                                                                                 | 23                                          | Wskazania                          |
| TEZA 18 | W przypadku dużego uszkodzenia skóry, stosując płytkę ochronną, można rozważyć użycie sprzętu płaskiego.                                                                                                                                                                                   | 10                                          | Wskazania                          |
| TEZA 19 | W przypadku stosowania worka płaskiego otwartego, zaleca się jego wymianę co 2-3 dni, a w przypadku sprzętu płaskiego dwuczęściowego, wymianę płytki co 3-6 dni.                                                                                                                           | 12                                          | Częstotliwość wymiany worka/płytki |

**KRAJOWE STANDARDY STOSOWANIA SPRZĘTU DEDYKOWANEGO DLA OBSZARÓW WYPUKŁYCH  
PRZEZNACZONE DLA PERSONELU MEDYCZNEGO ŚWIADCZĄCEGO OPIEKĘ NAD PACJENTEM ZE STOMIĄ**

Ogólnopolskie Forum Doradcze COF, Wrocław 17-18 października 2019 r.

|         | Teza                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ilość punktów<br>uzyskanych<br>w głosowaniu | Grupa<br>tematyczna   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
| TEZA 1  | Sprzęt „dedykowany” dla obszarów wypukłych, jest istotnym narzędziem do uszczelniania stomii i zabezpieczenia skóry, na tych obszarach.                                                                                                                                                                   | 24                                          | Wstęp                 |
| TEZA 2  | Do czynników oceny skóry, pod kątem doboru odpowiedniego typu sprzętu stomijnego, w przypadku obszarów wypukłych, jest kształt i rozmiar wypukłości, wysokość stomii i jej położenie względem powierzchni skóry, a także obecność powikłań na powierzchni brzucha.                                        | 27                                          | Ocena kształtu ciała  |
| TEZA 3  | Wskazane jest, aby dobór sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym był nadzorowany przez pielęgniarkę stomijną.                                                                                                                                                                                              | 28                                          | Indywidualność wyboru |
| TEZA 4  | Produkty „dedykowane” obszarom wypukłym, mogą mieć różne wielkości przylepca oraz występują w wersjach: jednoczęściowej i dwuczęściowej dla kolostomii, ileostomii lub urostomii.                                                                                                                         | 30                                          | Typy sprzętu          |
| TEZA 5  | Sprzęt dla obszarów wypukłych, jest przeznaczony dla osób z wypukłym kształtem ciała i stomią wystającą ponad powierzchnię wypukłości.                                                                                                                                                                    | 27                                          | Wskazania             |
| TEZA 6  | U osób ze stomią znajdującą się na wypukłości, wystającą ponad powierzchnię skóry, a jednocześnie z obszarem wklęsłym wokół stomii, możemy rozważyć zastosowanie sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym wraz z wybranymi akcesoriami uszczelniającymi, takimi jak: pierścienie uszczelniające, pasta itd. | 26                                          | Wskazania             |
| TEZA 7  | Sprzęt dedykowany obszarom wypukłym to sprzęt, który został specjalnie opracowany z myślą o potrzebach osób ze stomią na wypukłościach (fałdach skóry, przepuklinach), który odznacza się dopasowaniem do wypukłości kształtem przylepca o odpowiedniej elastyczności.                                    | 29                                          | Wskazania             |
| TEZA 8  | W przypadku obecności powikłań skóry wokół stomii, u osób z wypukłym kształtem ciała, zaopatrzonych sprzętem płaskim, można rozważyć zastosowanie odpowiedniego sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym, w celu zapobiegania podciekaniu.                                                                  | 31                                          | Wskazania             |
| TEZA 9  | U osób z wypukłym kształtem ciała i stomią płaską lub wklęsłą, może być zastosowany sprzęt typu „convex” (soft lub light) z wykorzystaniem wybranych akcesoriów uszczelniających.                                                                                                                         | 28                                          | Wskazania             |
| TEZA 10 | Używanie sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym, nie wyklucza możliwości noszenia pasa brzuszego.                                                                                                                                                                                                         | 25                                          | Wskazania             |
| TEZA 11 | Okres noszenia przylepca sprzętu dedykowanego obszarom wypukłym, może być dłuższy od okresu noszenia sprzętu płaskiego na takich obszarach.                                                                                                                                                               | 24                                          | Czas noszenia         |



Wszystko zaczęło się w 1954 r. Pielęgniarka Elise Sorensen przejęła się dramatycznymi zmianami w życiu swojej siostry, wynikającymi z operacji wyłonienia stomii. Thora nie miała odwagi wyjść z domu, w obawie przed wyciekami ze stomii w miejscu publicznym. Elise zdecydowała się pomóc siostrze wyjść ze społecznej izolacji. Jej pomysł to worek stomijny z przylepcem, który miał dokładnie przylegać do skóry. Miał on zapewnić szczelność i dać siostrze, podobnie jak tysiącom ludzi w tej samej sytuacji, szansę powrotu do normalnego życia.

Proste rozwiązanie o wielkim znaczeniu.

Dziś nasza działalność obejmuje opiekę stomijną, opiekę urologiczną oraz opiekę nad pacjentem z ranami trudno gojącymi się. We wszystkich tych sferach prowadzi nas pasja i zaangażowanie Elise. Tak, jak ona pracujemy blisko pacjentów. Słuchamy ich potrzeb i reagujemy poprzez dostarczanie produktów i usług, by ich życie czynić łatwiejszym.