

Od czego zależy jakość życia pacjenta po zabiegu wyłonienia stomii

Agnieszka Filipczyk

Coloplast®
Professional

W życiu codziennym jakość ma różne znaczenia i odzwierciedla indywidualne odczucia i potrzeby człowieka. Rozumiana jest jako dobrostan w odniesieniu do zdrowia i choroby. Pojęcie jakości życia jest trudne do zdefiniowania. Już Hipokrates głosił, że szczęście to nic innego jak umiejętność osiągania przez nas równowagi wewnętrznej, która w dużym stopniu zależy od tego co nas otacza i od naszej osobowości. Każdy z nas ma wpływ na kształtowanie swojego modelu jakości życia. A jak ma się jakość życia do pacjenta, którego spotyka – w jego mniemaniu – dramat życiowy czyli wyłonienie stomii? Choroba zaskakuje nas nieraz wywołując poczucie bezsilności wobec samego siebie. Oznacza to samotność, czasem utratę przyjaciół czy środków do życia.

Rozpoznanie choroby, w wyniku której następuje wyłonienie stomii, zawsze ogranicza i upośledza normalny tok życia. Zmusza człowieka do przystosowania się do życia w inny sposób niż przed chorobą, spojrzenia z innej perspektywy i przewartościowania swych potrzeb. Jakość życia osoby po zabiegu wyłonienia stomii zależy od wielu czynników zewnętrznych i wewnętrznych. Jeżeli jest to możliwe, to ważna jest rozmowa z pacjentem jeszcze przed zabiegiem operacyjnym. Opowiedzenie o stomii, o tym że można z nią funkcjonować, pracować i być aktywnym. **Nastawienie pacjenta** jest bardzo ważnym elementem w jego szybkim powrocie do zdrowia.

Dobrze wyłoniona stomia daje poczucie bezpieczeństwa i komfortu, eliminuje problem odklejania worków stomijnych, uszkodzeń skóry, problemów z doбором sprzętu i poczucia bezsilności u pacjenta.

Właściwie dobrany sprzęt to jedna z najważniejszych rzeczy w rehabilitacji osób ze stomią. Sprzęt powinien chronić skórę, dawać poczucie bezpieczeństwa, być łatwy w obsłudze.

Jego dobór zależy od rodzaju stomii. Bardzo ważne jest, aby w otoczeniu była osoba, która w profesjonalny, jasny sposób nauczy pacjenta lub jego bliskich pielęgnacji skóry i obsługi sprzętu stomijnego, zapewni dostęp do wysokiej jakości sprzętu stomijnego i akcesoriów stomijnych, poinformuje iż jest on refundowany przez NFZ i że pacjent nie będzie ponosił żadnych kosztów. Pacjent powinien mieć możliwość wyboru sprzętu i środków do pielęgnacji stomii.

Im więcej wiedzy pielęgniarka stomijna przekaze pacjentowi przed zabiegiem lub bezpośrednio po nim, tym lepiej będzie on przygotowany do samoopieki i do radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Edukacja ma ogromny wpływ na jakość jego życia. Rozmowa z nim i zapewnienie, że nie jest sam, że ma się do kogo zwrócić – oraz w razie trudnych sytuacji zapytać – pomaga w całym procesie rehabilitacji.

Pacjent, który jest akceptowany przez rodzinę z jego chorobą, „ułomnością”, szybciej zdrowieje. Wsparcie najbliższych i znajomych powoduje, że chory z wyłonioną stomią nie wycofuje się z życia, a bierze w nim czynny udział. Wie, że może liczyć na pomoc bliskich, a to podnosi jego pewność siebie. Musi zaakceptować swoją chorobę. Jeśli tego nie robi, to nigdy nie wróci do normalnego życia w społeczeństwie. Pacjenci ze stomią czasem gorzej oceniają swoje możliwości społeczne i funkcjonowanie w sferach życia osobistego. Ważne jest, aby zaakceptować swój wygląd i swoją stomię. Nie jest ona przeciwwskazaniem do aktywności seksualnej. Pacjenci często tego nie wiedzą i obawiają się co będzie po zabiegu wyłonienia stomii, a ich poczucie wartości spada.

Bardzo ważne jest, aby pacjent miał możliwość komunikowania się z pielęgniarką stomijną w sytuacjach trudnych, problematycznych i stresujących. Wzmocni to jego poczucie

wartości, a co za tym idzie wpłynie na lepszą jakość życia.

Otoczenie pacjenta profesjonalną, zespołową opieką i traktowanie każdego indywidualnie we wszystkich okresach jego choroby wpływa na osiągnięcie wysokiej jakości życia mimo posiadanej stomii.



Agnieszka Filipczyk

Od ponad 20 lat pracuję w Szpitalu Zakonu Bonifratrów w Krakowie, na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Jestem pielęgniarką opatrunkową, zabiegową i stomijną. Lubię pracę, którą wykonuję, a szczególnie fascynuje mnie chirurgia. Swój zawód, a później oddział chirurgiczny, wybrałam świadomie. Pacjentom, którzy przebywają na oddziale towarzyszę na co dzień i opiekuję się nimi. Pomagam w doborze odpowiedniego sprzętu i wspieram w codziennym funkcjonowaniu również po powrocie do domu.

Aby być jak najlepszym wsparciem dla pacjenta i poprowadzić go jak najlepiej od początku jego życia ze stomią, stale poszerzam swoją wiedzę na temat pielęgnacji i opieki stomijnej. Uczestniczę w różnych kursach, szkoleniach i konferencjach. Prywatnie lubię jazdę na rowerze, a zimą na nartach, dobry film, ciekawą książkę. Pasjonują mnie góry, morze i zwiedzanie nowych miejsc.
