

# Interdyscyplinarny proces leczenia rany w poradni chirurgicznej

Joanna Dudek

Coloplast®  
Professional

Pacjentka (lat 58) w dniu 10 czerwca 2015 zgłosiła się do Poradni Chirurgii Ogólnej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego Nr 1 im. N. Barlickiego Uniwersytetu Medycznego z ropniem umiejscowionym na prawym pośladku. Ropień pojawił się po urazie, który miał miejsce tydzień wcześniej. Wystąpiła gorączka i pogorszenie samopoczucia.

W warunkach ambulatoryjnych pacjentka została poddana zabiegowi, podczas którego nacięto ropień w chlorku Acetylu. Ponieważ w ranie wystąpił stan zapalny i infekcja, konieczne było zastosowanie opatrunku ze srebrem. Na oczyszczoną ranę o wymiarach 7 cm x 10 cm zastosowano opatrunek hydrożelowy (Purilon Gel) w połączeniu z opatrunkiem alginianowym ze srebrem jonowym (Biatain Alginate Ag). Wypełniono nim wolną przestrzeń w ranie, a jako opatrunek wtórny zastosowano opatrunek piankowy Biatain Non Adhesive. Jego zadaniem była kontrola wysięku oraz nie dopuszczenie do maceracji skóry wokół rany. Całość zabezpieczono plasterem Elastopor. Wdrożono również antybiotykoterapię ogólną (kindamycyna w dawce 2 x dziennie po 300 mg przez 8 dni). Ze względu na dużą ilość wysięku chora zgłaszała się do poradni na zmianę opatrunku co 2 dni. Dawowało to również możliwość stałej kontroli stanu rany oraz wyznaczania dalszego postępowania.

W dniu 25 czerwca 2015 roku podczas zmiany opatrunku stwierdzono widoczne spłykanie się rany i zmniejszenie powierzchni (5 cm x 7 cm). Pomimo obfitego wysięku, zarówno skóra jak i brzegi rany nie uległy zniszczeniu. Było to możliwe dzięki odpowiednio dobranemu opatrunkowi chłonnemu. Ranę przy każdej zmianie opatrunku płukano 0,9 % NaCl, a z uwagi na postęp w procesie leczenia, nadal stosowano opatrunki specjalistyczne firmy Coloplast. Ze względu na ilość wysięku utrzymano zmiany opatrunków co 2 dni, jednak zaobserwowano jego zmniejszenie.

Podczas jednej z kolejnych wizyt, w dniu 8 lipca 2015, zauważono istotną poprawę stanu rany, która zmniejszyła swoją wielkość (3 cm x 4 cm), a dno łożyska pokryło się ziarniną. Brzegi rany zaczęły zbliżać się do siebie, a wysięk znacząco się zmniejszył. Postępowanie w procesie leczenia pozostało bez zmian (Purilon Gel + Biatain Alginate Ag + Biatain Non Adhesive).

3 sierpnia 2015 był przełomowym momentem w leczeniu. Zaobserwowano znaczne wypłylenie rany, i podjęto zmiany w protokole postępowania. Opatrunek Biatain Alginate Ag zastąpiono opatrunkiem piankowym ze srebrem jonowym (Biatain Ag Non Adhesive), w połączeniu z opatrunkiem hydrożelowym (Purillon Gel). Rana zmniejszyła się do powierzchni (2 cm x 3 cm), a skóra wokół i brzegi rany były nadal w bardzo dobrej kondycji. Podjęto decyzję, że opatrunek może pozostać na ranie do 3 dni.

Podczas kolejnej wizyty, w dniu 21 sierpnia 2015 roku, stwierdzono całkowite wypłylenie się rany oraz jej zamknięcie. Skóra wokół nadal wymagała pielęgnacji w postaci natłuszczania. Po 10 tygodniach uzyskano całkowite wyleczenie rany, a opatrunki aktywne firmy Coloplast doskonale poradziły sobie ze zwalczaniem infekcji oraz nadmiarem wysięku. Proces gojenia widoczny był już po pierwszych zmianach opatrunków. Pacjentka zwracała uwagę na swój komfort – każda zmiana opatrunku była bezbolesna.

Przy doborze opatrunku oraz wyznaczeniu postępowania, należy ocenić ranę w sposób holistyczny. Pod uwagę bierzemy trzy obszary z nią związane - łożysko rany, brzegi rany oraz otaczającą skórę. Znacząca jest również ocena stanu zdrowia pacjenta (wiek, styl życia, mobilność, itp.) oraz aspekt społeczny, w jakim się on znajduje. To, czy ma wokół siebie osoby mobilizujące go do dobrego stylu życia i dbania o siebie. Zazwyczaj ma to ogromny wpływ na przebieg efektów leczenia.



---

### Joanna Dudek

Pielęgniarka poradni Chirurgii Ogólnej pracująca od 35 lat w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym Nr 1 im. N. Barlickiego Uniwersytetu Medycznego. Od 20 lat zajmuje się opieką nad pacjentami z ranami przewlekłymi. Uczestniczy w Kongresach naukowo-szkoleniowych. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran. Sprawia jej ogromną satysfakcję praca z pacjentami i obserwowanie postępów leczenia.

---