

W jakich przypadkach stosować poszczególne rodzaje akcesoriów stomijnych?

Sylwia Wójcik

Coloplast®
Professional

Preparat do usuwania przylepca to niezbędny środek, który powinien stosować każdy pacjent z wyłonioną stomią. Odklejanie płytki od skóry może powodować dyskomfort, ból a nawet podrażnienie skóry. Niepożądane objawy mogą wystąpić w szczególności u pacjentów z odparzeniem okolicy stomii. Zastosowanie tego preparatu pozwala na łatwe i bezbolesne odklejenie przylepca od skóry. W celu uniknięcia powikłań skórnych i zmniejszenia lęku przed odklejeniem należy używać tego środka, który jest prosty i bezpieczny w użyciu.



Kolejnym bardzo przydatnym preparatem jest **pasta stomijna Brava**. Stosuje się ją w celu pokrycia wszelkich nierówności pod płytką takich jak: szwy w okolicy stomii, fałd skórny, wgłębienie obok stomii. Zaletą pasty Brava jest m.in. to, że nie zawiera alkoholu. W przypadku pacjentów z podrażnioną skórą nie daje dodatkowych dolegliwości takich jak np. pieczenie podczas jej aplikacji. Pacjenci, którzy ją stosują, w znacznie mniejszym stopniu odczuwają lęk przed odklejeniem worka. Pastę można stosować bezpośrednio na skórę, w miejscu gdzie widoczna jest nierówność czy wgłębienie. Innym sposobem jej użycia jest zastosowanie na płytkę. Sposób nałożenia pasty nie wymaga szczególnych umiejętności. Aplikacja jest łatwa i nie sprawia pacjentom problemów. Należy pamiętać o prawidłowym zamknięciu preparatu po użyciu. W przypadku doraźnego stosowania pasty jej konsystencja może zrobić się bardziej zwarta i tym samym trudniejsza do rozprowadzenia. W takiej sytuacji wystarczy ją wcześniej ogrzać.



Przykłady możliwości aplikacji pasty stomijnej:

1. Aplikacja bezpośrednio na skórę



2. Aplikacja na płytkę stomijną (od strony skóry pacjenta)



3. Aplikacja na płytkę stomijną (zarówno od strony skóry jak i od strony stomii)



Poniżej kilka przykładów stomii, w których pasta okazała się być niezbędna:



Puder Brava jest skuteczny przy podrażnionej skórze, ranach w okolicy stomii i podciekaniu. Po aplikacji pudru, następuje pochłanianie wilgoci z odparzonej czy sączącej skóry, złagodzenie podrażnienia oraz zwiększenie szans na prawidłowe przyklejenie płytki stomijnej. Skuteczność stosowania pudru zwiększa się w połączeniu z pastą Brava i prawidłowo dobranym sprzętem stomijnym. Należy zaznaczyć, że bez użycia pudru trudniej jest nakleić worek stomijny na odparzoną czy sączącą się ranę przy stomii.



Poniżej prezentacja pielęgnacji dwóch przypadków stomii,
w każdym z prezentowanych zastosowano:

- preparat do usuwania przylepca Brava
- chusteczki do mycia skóry Brava
- puder Brava (tylko w miejsca zaczerwienienia)
- pastę stomijną Brava
- płytkę SenSura Mio Convex

Przypadek 1



Przypadek 2



Sylwia Wójcik

Magister pielęgniarstwa, specjalista pielęgniarstwa onkologicznego.

„Moim małym sukcesem zawodowym było uzyskanie tytułu Finalisty Pielęgniarki Roku w 2015 roku. Od ponad 20 lat pracuję jako pielęgniarka na oddziale chirurgii onkologicznej, od kilkunastu jestem zaangażowana w pracę z pacjentami ze stomią poprzez pracę w programie POP. Prowadzę również konsultacje dla pacjentów z wyłonioną stomią”.