

Pacjenci stomijni w podróży

Katarzyna Bobowska

Coloplast®
Professional

Operacja wyłonienia stomii jest zabiegiem, który często ratuje życie, a w dużej mierze ma ogromny wpływ na poprawę jego jakości. Rocznie ponad 6 tys. pacjentów dowiaduje się, że będzie mieć wyłonioną stomię. Szacunkowo w Polsce żyje ponad 60 tys. osób z wyłonioną stomią. Liczba pacjentów w ostatnich pięciu latach wzrosła o 25 procent. Niestety tendencja zachorowań na choroby układu pokarmowego w tym nowotwory, które stanowią jedną z przyczyn wytłaniania przetoki jelitowej, jest zwykła, a co za tym idzie, prognozuje się, iż tego typu operacje będą wykonywane coraz częściej. Informacja o konieczności wyłonienia stomii jest dla wielu pacjentów szokiem. Pojawia się wiele obaw i tysiące pytań. Dlatego tak ważne są wszelkie działania mające na celu zwiększenie świadomości na temat stomii zarówno wśród stomików jak i wśród całego społeczeństwa.

Odpowiednie szkolenie, zaopatrzenie w prawidłowy sprzęt i znajomość jego właściwej obsługi powoduje, iż można funkcjonować w pełni normalnie. Pacjenci po wyłonieniu stomii nie muszą i wręcz nie powinni rezygnować z aktywności fizycznej czy podróży. Stomia nie stanowi żadnych przeszkód w codziennym funkcjonowaniu. Często pacjenci obawiają się kłopotliwej sytuacji np. podczas odpraw lotniczych lub gdy zachodzi konieczność zmiany sprzętu stomijnego w samolocie.

Aby uniknąć niepotrzebnego stresu podczas podróży dobrze jest odpowiednio się do niej przygotować. Do bagażu podręcznego stomicy powinni zabrać ze sobą, na wypadek zaginięcia głównego bagażu, sprzęt i akcesoria stomijne na co najmniej trzy dni. Na asortyment do pielęgnacji stomii składają się nie tylko worki (najlepiej już z wyciętym odpowiedniej wielkości otworem), ale także pasta, pierścienie uszczelniające i kosmetyki do pielęgnacji stomii. Należy wziąć ze sobą dodatkowy zapas, na wypadek opóźnienia lotu lub braku dostępności sprzętu w miejscu docelowym. Podczas kontroli na lotnisku, pasażerowie muszą okazać przedmioty, które są w bagażu podręcznym:

telefon, pasek, klucze, urządzenia elektroniczne, odzież wierzchnią i zapakowany na wymianę sprzęt stomijny. Jeśli chodzi o kontrolę osobistą można domagać się by była prowadzona w miejscu odosobnionym. Brak wiedzy osób kontrolujących na temat stomii nie może spowodować domagania się, przez osoby sprawdzające, konieczności odklejenia worka stomijnego. Aby zapobiec takim sytuacjom warto posiadać przy sobie kartę stomika (dokument przetłumaczony na kilka języków) oraz zaświadczenie wydane przez lekarza POZ o fakcie posiadania stomii.

Pasażer wówczas może być poddawany kontroli bez zmuszania do opróżnienia worka lub pokazywania stomii. Zostanie jednak poproszony o własnoręczne dotknięcie stomii a następnie umożliwienie przebadania dłoni na obecność śladowych ilości środków wybuchowych lub narkotyków.





Katarzyna Bobowska

Ukończyłam Medyczne Studium Zawodowe, na kierunku pielęgniarstwo w 1992 r. Pracę jako pielęgniarka podjęłam w 1993 r. na oddziale Chirurgii Ogólnej w szpitalu w Busku Zdroju. W 2005 r. ukończyłam studia magisterskie na Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach, kierunek pedagogika medyczna – opieka paliatywna. Od 2012 r. jestem specjalistką pielęgniarstwa chirurgicznego. W 2019 r. otrzymałam dyplom magistra pielęgniarstwa. Posiadam kursy w dziedzinie Medycyny Pracy oraz Opieki Długoterminowej. W latach 1997-2013 pracowałam na oddziale Urologii w ZOZ w Busku jako pielęgniarka odcinkowa i zabiegowa, a obecnie w sanatorium „Włókniarz”. Od 10 lat zajmuję się pacjentami z wyłonioną stomią pracując jako pielęgniarka w Programie Opieki Pooperacyjnej. Praca z pacjentami po wyłonieniu stomii wymaga indywidualnego podejścia, dużego zaangażowania, a czasem nieszablonowego myślenia w rozwiązywaniu problemów na jakie napotykaamy, by podnieść jakość życia naszych podopiecznych.
