

Rola opatrunków hydrokoloidowych w leczeniu ran

Wioletta Smosna

Coloplast®
Professional

Opatrunki hydrokoloidowe od dawna goszczą w chirurgii, a od jakiegoś czasu w dermatologii i kosmetologii. T. Turner w 1979 opisał 8 cech idealnego opatrunku, które również zawiera opatrunek hydrokoloidowy:

- utrzymuje odpowiednią wilgotność między opatrunkiem, a raną
- usuwa nadmiar wysięku i toksycznych komponentów
- stanowi skuteczną barierę dla bakterii i innych drobnoustrojów
- pozwala na wymianę gazową między raną, a otoczeniem
- jest wolny od toksycznych cząstek i substancji alergizujących
- stanowi ochronę nowo powstałych tkanek
- można go łatwo zmienić bez powodowania urazu
- utrzymuje odpowiednią temperaturę.

Nie ocenioną rolą hydrokoloidów jest zmniejszenie ryzyka powstawania blizn, a jako wieloletni praktyk zauważyłam, że zastosowane na świeżą bliznę powodują jej wypłaszczenie i uelastycznienie. Hydrokoloidy wg leczenia TIME mogą być stosowane są jako opatrunek wtórny w pierwszych trzech etapach leczenia – TIM, a na pewno stosowane są jako opatrunek podstawowy w ostatnim etapie leczenia E – Epithelial (Edge) advancement – rozwój nabłonka / zbliżanie się brzegów rany i jako ochrona przed powstaniem rany.

Rodzaje opatrunków hydrokoloidowych

Coloplast:

- Comfeel Plus
- Comfeel Plus Transparent
- Comfeel Plus PRD Profilaktyczny.

Kiedy należy zastosować opatrunek hydrokoloidowy?

- **rany powierzchniowe** (Comfeel Plus, Comfeel Plus Transparent)
- **częściowo zagojone oparzenia** (Comfeel Plus, Comfeel Plus Transparent)
- **miejsca pobrania tkanek do przeszczepu**

(Comfeel Plus, Comfeel Plus Transparent)

- **rany pooperacyjne** (Comfeel Plus, Comfeel Plus Transparent)
- **otarcia naskórka** (Comfeel Plus, Comfeel Plus Transparent)
- **ochrona zagojonej rany, blizny** (Comfeel Plus Transparent, Comfeel Plus PRD Profi laktyczny)
- **ochrona miejsc narażonych** (Comfeel Plus Transparent, Comfeel Plus PRD Profilaktyczny).

Błędy podczas stosowania hydrokoloidów:

- stosowanie na rany ze zbyt dużym wysiękiem
- rany grzybicze, gruźlicze i kiłowe
- rany z biofilmem
- odleżyny III i IV stopnia
- oparzenia III stopnia
- ukąszenia
- rany szarpane
- owrzodzenia tętnicze

Za co lubimy hydrokoloidy?

Ponieważ są nieprzepuszczalne świetnie chronią przed przemoczeniem wodą opatrunku pierwotnego lub rany oraz rewelacyjnie sprawdzają się jako ochrona podczas kąpieli lub zabaw w wodzie czy pływania.

Chronią ranę przed wniknięciem bakterii i innych drobnoustrojów oraz zanieczyszczeń.

Wiele Pań polubiło je za ochronę przed otarciami przez obuwie lub wyleczenie już powstałych otarć, niewątpliwą zaletą jest również to, że są dyskretne.

Sprawdzają się jako profilaktyka przed powstaniem ran w miejscach narażonych (np. odleżyny, otarcia) i jako ochrona już zagojonych. Wcześniej rozgrzane w dłoniach opatrunki aplikuje się prosto na czystą i osuszoną skórę. Nie przyklejanie się opatrunku do rany i rozciąganie go podczas zdejmowania zapewnia nie uszkodzenie nowo powstałego naskórka oraz jego bezbolesne usuwanie.

Skracając okres gojenia rany poprzez zmianę odczynu pH na kwaśny co pomaga jej enzymatyczne oczyszczanie z tkanek martwiczych, hamuje rozwój bakterii, pobudza proces tworzenia naczyń krwionośnych .
Możliwość długiej aplikacji (do 7 dni)
w zależności od wysięku z rany.

LITERATURA:

1. https://www.echirurgia.pl/opatrunki/opatrunki_hydrokoloidowe.htm
2. https://www.coloplast.pl/Global/Poland/Katalog/poprawne%20katalogi%20produktowe/katalog%20opatrunki_2017.pdf
3. <https://media-med.pl/comfeel-plus-opatrunek-hydrokoloidowy-1>
4. <https://www.recepta.pl/artykuly/opatrunek-hydrokoloidowy-kiedy-i-jak-stosowac>



Wioletta Smosna

Mgr pielęgniarstwa, specjalista pielęgniarstwa chirurgicznego, Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM: Centralny Szpital Weteranów Klinika ortopedii w Łodzi, WIS-MED Usługi Pielęgniarskie, Specjalistyczne Leczenie Ran. Leczeniem ran zajmuję się przez przypadek ok. 16 lat temu i z biegiem czasu stało się ono moim hobby. Jestem członkiem Stowarzyszenia Naukowego Leczenia Ran. Staram się pogłębiać i uaktualniać swoją wiedzę m. in. poprzez udział w licznych konferencjach, dzielę się swoim doświadczeniem prowadząc wykłady dla pielęgniarek i lekarzy oraz publikuję leczone przeze mnie rany w czasopismach medycznych.
