



Jak wyznaczyć miejsce stomii przed operacją

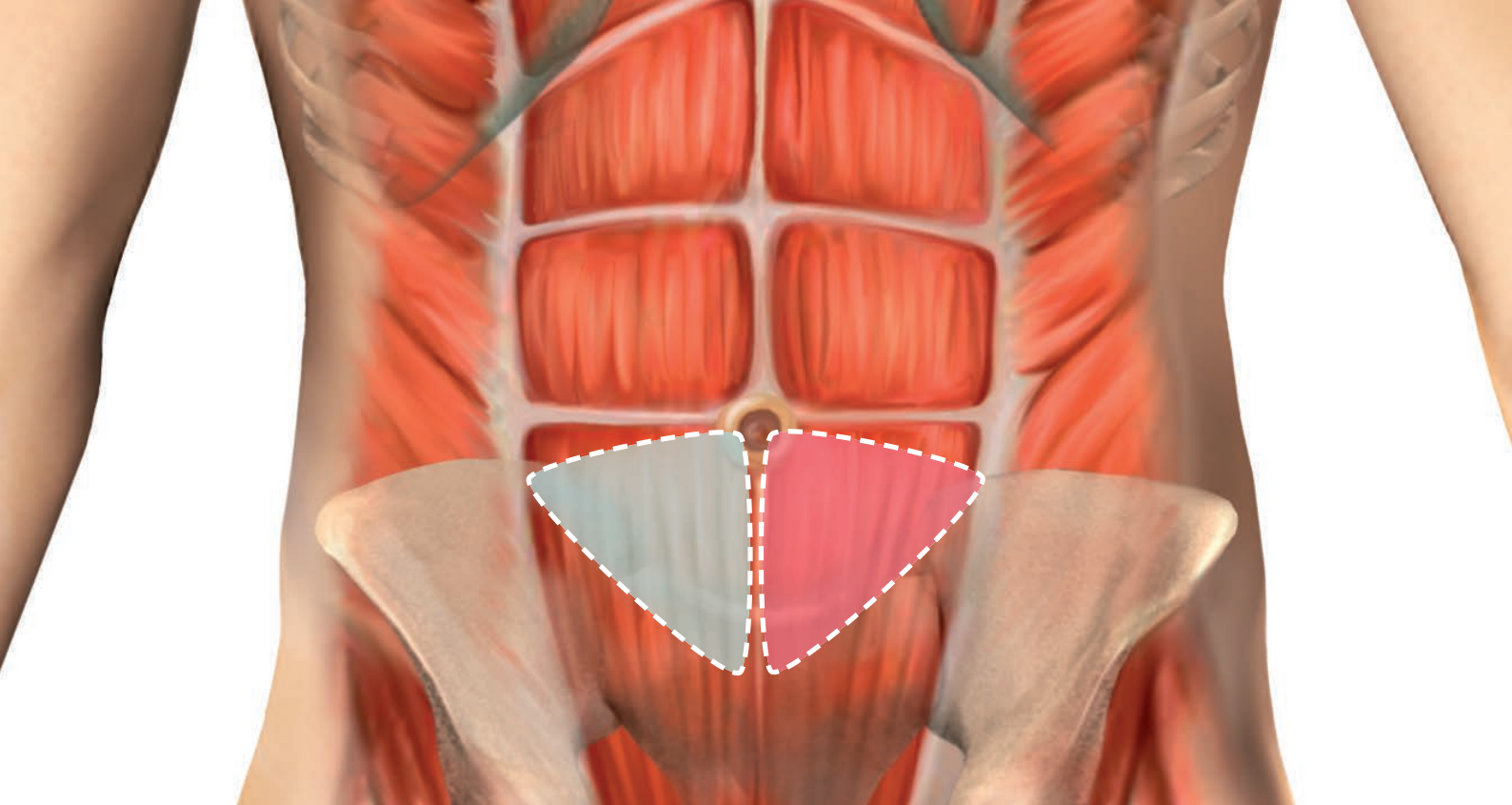
Posiadanie stomii zmienia funkcje ciała i jego wizerunek. Pracownicy służby zdrowia tacy jak pielęgniarki stomijne/pielęgniarki stomijni i chirurdzy, współpracują ze sobą, aby zapewnić pacjentom profesjonalną opiekę. Wyznaczając przed operacją miejsce wyłonienia stomii zwiększają szansę pacjentów na dobrą jakość życia.

Wyznaczenie przedoperacyjne w celu wybrania optymalnej lokalizacji miejsca stomii jest bardzo ważne dla jakości życia pacjenta i stanu jego zdrowia. Może ono pomóc zmniejszyć lub wyeliminować potencjalne problemy z dopasowaniem sprzętu stomijnego, z odklejaniem się przylepca worka czy związane z tym podciekanie treści na skórę wokół stomii, podrażnienia, ból i zły stan emocjonalny pacjenta.

Podczas wyznaczania miejsca stomii ważne jest, aby wziąć pod uwagę kształt ciała pacjenta i jego dynamikę zarówno w czasie teraźniejszym jak

i przewidując jego zmiany w przyszłości. Dobre miejsce stomii to takie, które jest widoczne i dostępne dla pacjenta, które pozwala na bezpieczne przyleganie worka stomijnego i jednocześnie zapewnia swobodę ruchów. Wyznaczenie miejsca stomii odnosi się do wyboru idealnego miejsca na brzuchu do wyłonienia stomii. Wyznaczenie miejsca stomii jest niezbędne, aby uniknąć komplikacji i powikłań. Kiedy stomia znajduje się na obszarze, który pozwala na dobre przyleganie sprzętu do skóry, ryzyko wycieku i podrażnienia skóry jest znacznie mniejsze.

Źle umiejscowiona stomia może utrudniać prawidłowe zaopatrzenie w sprzęt stomijny, co może spowodować problemy skórne i pogorszenie jakości życia pacjenta. Blisko połowa nieprawidłowego działania stomii jest spowodowana niewłaściwą lokalizacją miejsca stomii. Dlatego ważne jest, aby stomia była dostosowana do pacjenta, a nie odwrotnie.



Jak wyznaczyć miejsce stomii przed operacją

Posiadanie stomii zmienia funkcje ciała i jego wizerunek. Pracownicy służby zdrowia tacy jak pielęgniarki stomijne/pielęgniarki stomijni i chirurdzy, współpracują ze sobą, aby zapewnić pacjentom profesjonalną opiekę. Wyznaczając przed operacją miejsce wyłonienia stomii zwiększają szansę pacjentów na dobrą jakość życia.

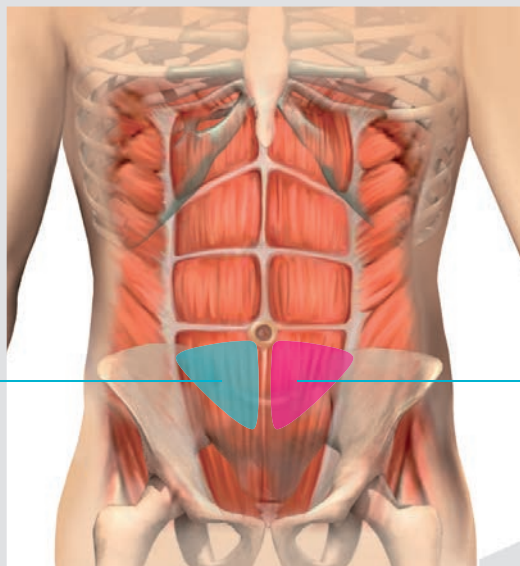
Wyznaczenie przedoperacyjne w celu wybrania optymalnej lokalizacji miejsca stomii jest bardzo ważne dla jakości życia pacjenta i stanu jego zdrowia. Może ono pomóc zmniejszyć lub wyeliminować potencjalne problemy z dopasowaniem sprzętu stomijnego, z odklejaniem się przylepca worka czy związane z tym podciekanie treści na skórę wokół stomii, podrażnienia, ból i zły stan emocjonalny pacjenta.

Podczas wyznaczania miejsca stomii ważne jest, aby wziąć pod uwagę kształt ciała pacjenta i jego dynamikę zarówno w czasie teraźniejszym jak

i przewidując jego zmiany w przyszłości. Dobre miejsce stomii to takie, które jest widoczne i dostępne dla pacjenta, które pozwala na bezpieczne przyleganie worka stomijnego i jednocześnie zapewnia swobodę ruchów. Wyznaczenie miejsca stomii odnosi się do wyboru idealnego miejsca na brzuchu do wyłonienia stomii. Wyznaczenie miejsca stomii jest niezbędne, aby uniknąć komplikacji i powikłań. Kiedy stomia znajduje się na obszarze, który pozwala na dobre przyleganie sprzętu do skóry, ryzyko wycieku i podrażnienia skóry jest znacznie mniejsze.

Źle umiejscowiona stomia może utrudniać prawidłowe zaopatrzenie w sprzęt stomijny, co może spowodować problemy skórne i pogorszenie jakości życia pacjenta. Blisko połowa nieprawidłowego działania stomii jest spowodowana niewłaściwą lokalizacją miejsca stomii. Dlatego ważne jest, aby stomia była dostosowana do pacjenta, a nie odwrotnie.

Stomia powinna się znaleźć w obrębie mięśnia prostego brzucha (Schemat 1), co ma na celu zmniejszenie ryzyka powstania przepukliny, wsparcie stomii oraz zmniejszenie ryzyka powstawania powikłań skórnych.



Obszar najczęściej używany do wyboru miejsca dla ileostomii i urostomii

Obszar najczęściej używany do wyboru miejsca dla kolostomii

Schemat 1

Pierwszy krok

Poinformuj pacjenta o znaczeniu przeprowadzanej procedury i zachęć go do udziału w całym procesie wyboru najlepszej lokalizacji dla stomii.

Kolejny krok

Zbierz wywiad

(Wskazówki jak przeprowadzić wywiad u pacjenta, który będzie miał wyłonią stomię lub istnieje prawdopodobieństwo, że podczas zabiegu chirurgicznego może dojść do wyłonięcia u niego stomii)

- Omów indywidualną sytuację życiową pacjenta
- Omów jego indywidualną „sytuację społeczną”
- Upewnij się, że będzie on mógł zmienić sprzęt stomijny i uniknąć wycieków
- Zapewnij mu swobodę ruchów w przyszłym życiu ze stomią
- Upewnij się, że będzie on mógł zobaczyć stomię i obszar wokół niej

Zbadaj kondycję zdrowotną pacjenta:

- Rozmiar i kształt brzucha
- Aktualną wagę i ostatnie zmiany masy ciała (otyłość, nadwagę)
- Stan skóry: fałdy skórne, blizny, przepuklina
- U kobiet weź pod uwagę duże piersi
- Ewentualną pozycję innej istniejącej stomii
- Sprawność manualną
- Wzrok
- Korzystanie np. z wózka inwalidzkiego

Uwzględnij kwestie społeczne

- Poziom aktywności zawodowej i osobistej
- Rodzaj wykonywanego zawodu (należy uwzględnić specjalne stanowiska pracy)
- Uprawianie sportów
- Hobby
- Preferencje dotyczące odzieży
- Aspekty kulturowe i religijne
- Po zebraniu wywiadu obejrzyj pacjenta i zlokalizuj obszary, na których nie może znaleźć się stomia oraz uwzględnij, które miejsca będą dla niego widoczne i dostępne.

Obszary, których należy unikać

- Wyrostki kostne (np. grzebień biodrowy)
- Fałdy skóry
- Blizny po poprzednich operacjach
- Pępek i linia środkowa
- Pachwina
- Linia brzegowa mięśnia prostego
- Linia zgięcia brzucha
- Skóra ze zmianami zapalnymi
- Wcześniej napromieniany obszar skóry, który stał się wrażliwy

Widoczność

Stomia ma znajdować się na obszarze, do którego pacjent może bez problemu „dotrzeć” i który będzie dla niego dobrze widoczny. Jednocześnie należy zapewnić pacjentowi jak największy stopień dyskrecji w związku z umiejscowieniem stomii.

Kolejne kroki w wyznaczaniu miejsca wyłonienia stomii

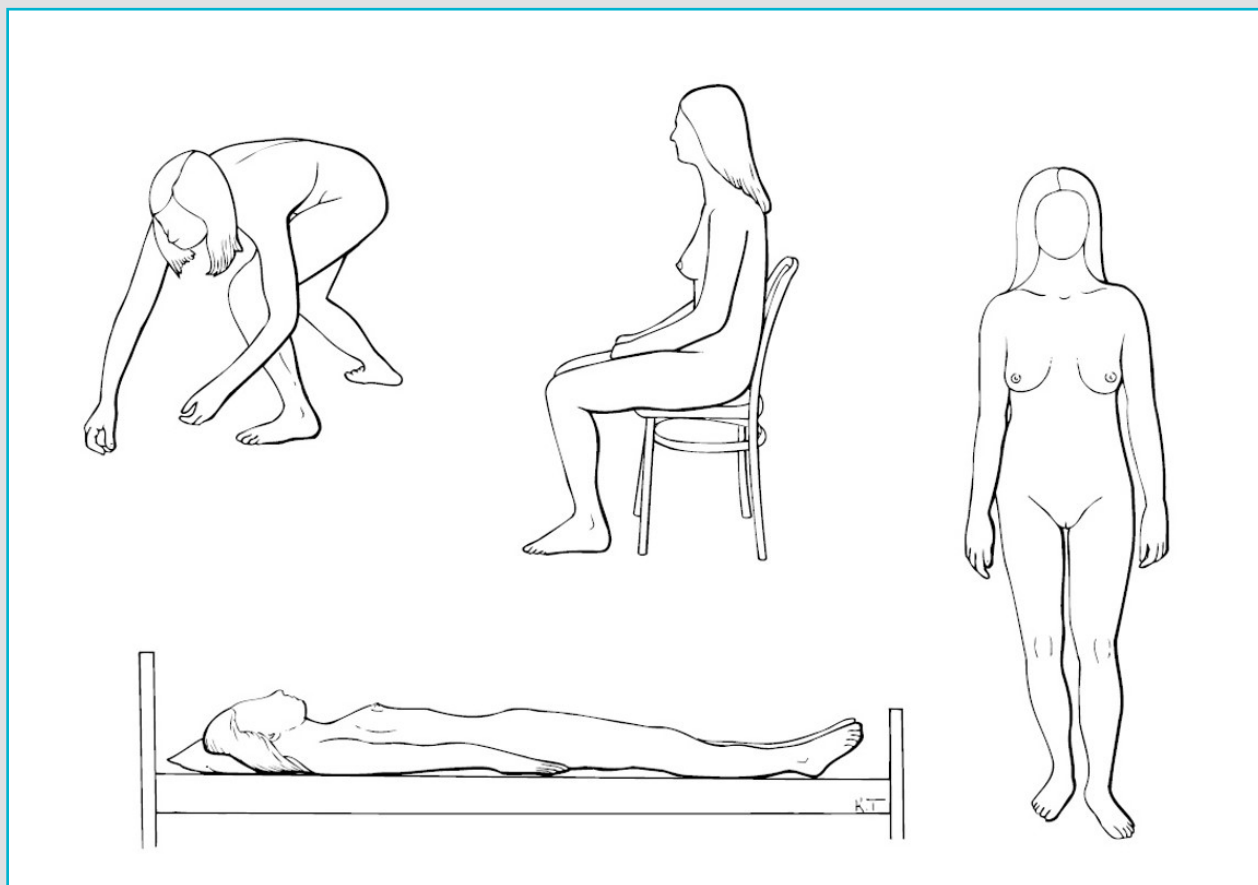
- Poproś pacjenta o ułożenie się w pozycji leżącej
- Połóż dłonie na talerzu biodrowym
- Poproś pacjenta o powolne podnoszenie się z pozycji leżącej
- Wyczuwając napięcie mięśnia prostego wyznacz miejsce na kolostomię, ileostomię lub urostomię
- Wybierz obszar 5-7 cm, który jest stosunkowo płaski, aby zlokalizować stomię, przy założeniu, że będzie się ona znajdować w odległości min. 4-5 centymetrów od cięcia operacyjnego
- W przypadku dużego brzucha: wybierz jego wierzchołek
- W przypadku skrajnej otyłości pacjenta: wybierz obszar w górnym kwadrancie brzucha
- Jeśli pacjent ma już stomię po przeciwnej stronie, oznacz nową stomię w taki sposób, aby umożliwić noszenie pasa brzuszego, jeśli jest to wymagane
- Zaznacz miejsce markerem chirurgicznym (Zdjęcie nr 1)



Zdjęcie nr 1

Po znalezieniu właściwej strony i wstępnej lokalizacji stomii sprawdź swój wybór w różnych pozycjach

- Poproś pacjenta aby stanął w pozycji wyprostowanej, przespacerował się, schylił się i usiadł (Schemat nr 2)



Schemat 2

- Jeśli wstępna lokalizacja nie jest odpowiednia dla pacjenta, znajdź inne optymalne miejsce w którym powinna ona zostać wyłonią
- Następnie zaznacz to miejsce znacznikiem chirurgicznym do skóry (Zdjęcie nr 2)

Jeśli nie ma innej możliwości ze względu na stan zdrowia pacjenta (jeśli jest to możliwe), pozycje: siedzenia, zgięcia ciała i leżenia mogą być wykonane w łóżku.

O ile to możliwe należy także pamiętać o oznaczeniu alternatywnego miejsca wyłonięcia stomii, co pozwoli chirurgowi w trakcie operacji na wyłonienie jej w jednym z najbardziej odpowiednich do tego miejsc jeśli wstępna optymalna lokalizacja nie będzie możliwa ze względu na sytuację podczas operacji.

Podsumowanie

Po wstępnym przeprowadzeniu wywiadu uwzględniającego wszystkie aspekty życia pacjenta, a w tym w szczególności kształt ciała, wykonywany zawód, hobby czy preferencje, rodzaj noszonych ubrań, uwzględniając miejsca w których należy unikać wyznaczania miejsca stomii, należy wyznaczyć miejsce wyłonięcia stomii w obrębie mięśnia prostego brzucha, następnie zweryfikować jego położenie ze względu na „zachowanie się ciała” w różnych pozycjach (stojącej, siedzącej i w zgięciu) i wyznaczyć ostatecznie miejsce w którym u danego pacjenta należy wyłonić stomię.

Poprzez promowanie wyznaczania miejsca wyłonięcia stomii zwiększymy jakość życia pacjentów. Będą oni mogli żyć lepiej i bez komplikacji.



Zdjęcie nr 2