

Korzyści dla profesjonalistów



SenSura® Mio Baby została zaprojektowana także z myślą o ułatwieniu pielęgniarcom codziennej opieki nad najmniejszymi pacjentami:

- Skracza czas, jaki trzeba poświęcić na obsługę sprzętu stomijnego
- Zapewnia widoczność stomii bez konieczności usuwania worka i niepokojenia dziecka
- Umożliwia dostęp do stomii w celu ponownego odżywiania
- Ułatwia zaspokojenie indywidualnych potrzeb wcześniaków i noworodków – brak otworu startowego daje możliwość zabezpieczenia dwóch stomii jedną płytką

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Dowiedz się więcej na temat pielęgnacji stomii u małych dzieci i noworodków, czytając: Globalne wytyczne dotyczące najlepszych praktyk w opiece nad noworodkami, dziećmi i młodzieżą ze stomią „Opieka stomijna w pediatrii” opracowane przez nasz międzynarodowy zespół pediatryczny – Komitet doradczy pielęgniarek stomijnych. Uzyskaj bezpłatną kopię ze strony www.profesjonalnieostomii.pl lub skontaktuj się z Przesdatwicielem Medycznym Coloplast.

Zobacz film

Potrzebujesz informacji, jak stosować SenSura Mio Baby?
Zobacz filmy instruktażowe oraz inne materiały edukacyjne na www.profesjonalnieostomii.pl

www.profesjonalnieostomii.pl



Podstawowe wskazówki dotyczące pielęgnacji stomii u noworodków

Niniejsze wytyczne zawierają podstawowe informacje na temat pielęgnacji stomii dla pielęgniarek i innych pracowników opieki zdrowotnej pracujących z noworodkami. Omawiane tematy obejmują pielęgnację skóry wokół stomii, wybór produktu, przymocowanie worka stomijnego oraz informacje dotyczące wypisu pacjenta pediatrycznego. Z reguły zasady pielęgnacji stomii u dorosłych są takie same, jak u noworodków. Jednakże, jeśli chodzi o właściwości skóry i kształt ciała, ta grupa pacjentów jest wyjątkowa i wymaga szczególnej opieki.

Międzynarodowy Komitet Doradczy Pediatrycznych Pielęgniarek Stomijnych (GPSNAB) ma nadzieję, że te podstawowe wskazówki okażą się pomocne. Jeśli potrzebujesz bardziej szczegółowych informacji, skonsultuj się z pielęgniarką specjalizującą się w pielęgnacji i zaopatrzeniu stomii u dzieci. Po dodatkowe informacje możesz też sięgnąć do globalnych wytycznych dotyczących najlepszych praktyk w opiece nad noworodkami, dziećmi i młodzieżą ze stomią pt. „Opieka stomijna w pediatrii”¹.

Podstawowe zasady pielęgnacji stomii

Usunięcie sprzętu stomijnego

Skóra noworodka jest bardzo delikatna, dlatego należy zachować szczególną ostrożność podczas usuwania produktu do zaopatrzenia stomii.

Delikatnie odklej przylepiec, używając gazika i letniej wody, aby chronić bardzo wrażliwą skórę noworodka.	Należy zachować ostrożność przy wyborze środków do usuwania przylepca, ponieważ mogą one zawierać substancje szkodliwe dla noworodków. Z reguły stosowanie środków do usuwania przylepca powinno być ograniczone, a środki te powinny być stosowane tylko wtedy, gdy: <ul style="list-style-type: none">• w przeciwnym razie naskórek uległby uszkodzeniu; i/lub• usunięcie sprzętu stomijnego nie może zostać odłożone na później.	Podczas stosowania pudru należy chronić twarz noworodka. Wdychanie pudru może być szkodliwe dla płuc.	Należy udokumentować powód(-y) zmiany systemu woreczków stomijnych.
--	--	---	---

Ocena skóry wokół stomii

W celu właściwej pielęgnacji bardzo delikatnej skóry noworodków ważne jest przeprowadzenie dokładnej oceny skóry wokół stomii, jak również samej stomii, aby określić, jaki rodzaj interwencji jest konieczny. Poniższe pytania pomogą w procesie oceny:

W dobrym stanie	Zmacerowana	Zaczerwieniona	Z nadżerkami
-----------------	-------------	----------------	--------------

Jeśli widzisz powikłania na skórze wokół stomii, postaraj się zidentyfikować ich przyczynę:

podciekanie treści ze stomii na skórę i/lub od spodu przylepca	reakcja alergiczna	uszkodzenie mechaniczne (spowodowane zderzeniem naskórka lub dociskaniem)	wcześniejsza choroba lub stan skórny	infekcja
--	--------------------	---	--------------------------------------	----------

Oceń i udokumentuj stomię u dziecka pod kątem:

wymiarów	wystawiania (ponad skórą, na poziomie skóry, poniżej skóry) poziomu	kształtu	koloru	wyglądu	przepukliny okotostomijnej
----------	---	----------	--------	---------	----------------------------

Oceń, czy połączenie śluzówkowo-skórne (stomia na linii szwów) jest:

w dobrym stanie	oddzielone
-----------------	------------

Zidentyfikuj właściwości treści wydostających się ze stomii dziecka:

w przypadku stolca należy ocenić jego konsystencję, ilość i kolor.	w przypadku moczu należy ocenić jego przejrzystość, obecność śluzu i zapachu
--	--

Oczyszczanie skóry wokół stomii

Oczyść skórę dokładnie letnią wodą i miękką ściereczką

Osusz ją delikatnie, przykładając miękką ściereczkę bez pocierania

Staraj się unikać popularnie dostępnych chusteczek, ponieważ zawarte w nich substancje mogą powodować podrażnienie i/lub alergię skórą.

Wybór odpowiedniego produktu

Zawsze stosuj systemy worków otwartych u dzieci. Skóra dziecka nie radzi sobie z częstymi zmianami przylepca, a noworodki reagują stresem na częste zakłócanie ich spokoju.

Zwykle nie zaleca się stosowania produktów typu convex.

W niektórych przypadkach można stosować elastyczne produkty przeznaczone dla stomii na wypukłościach.

Nakładanie sprzętu stomijnego

Zaleca się użycie szablonu w celu wycięcia odpowiedniej wielkości otworu w przylepcu. W miarę dorastania dziecka stomia może zmieniać swój rozmiar i kształt, dlatego zaleca się regularne sprawdzanie, czy korzystamy z odpowiedniego szablonu.

Ogrzej przylepiec worka w dłoniach, ale nie podgrzewaj produktu za pomocą zewnętrznego źródła ciepła (np. suszarki). Upewnij się, że produkt szczelnie przylega do skóry wokół stomii.

Jeśli uzyskanie dobrego dopasowania jest trudne, rozważ użycie akcesoriów do sprzętu stomijnego, takich jak cienki pierścień lub pasta stomijna (dostępna także w paskach). U wcześniaków nie należy stosować pasty stomijnej na bazie alkoholu.

Czas noszenia sprzętu stomijnego

Dopuszczalny czas noszenia sprzętu stomijnego wynosi wstępnie 12-24 godzin. Wraz z upływem czasu może zostać wydłużony do 2-3 dni.

Wypisanie pacjenta

Przed wypisaniem

Należy przekazać wszystkie potrzebne informacje na temat:

szkolenia w zakresie pielęgnacji stomii	powikłań dotyczących stomii i skóry wokół stomii	wybranego systemu worków/akcesoriów	wniosek na sprzęt stomijny
rodzaju sprzętu stomijnego oraz adresów sklepów medycznych oferujących taki sprzęt	refundacji sprzętu stomijnego i akcesoriów do pielęgnacji stomii	jak i kiedy można skontaktować się z pielęgniarką stomijną lub chirurgiem (należy podać numer telefonu i adres e-mail). • daty/godziny wizyty kontrolnej	należy w szczególności poinformować rodziców o tym, • na jakie objawy kliniczne powikłań należy zwracać uwagę (np. martwicę stomii lub powikłania skórne wokół stomii, takie jak np. nadżerka)

Po wypisaniu pacjenta

Zalecenia dotyczące wizyty kontrolnej:

na początku należy rozpocząć od cotygodniowych rozmów kontrolnych z rodzicami

podczas wizyty kontrolnej u chirurga zaleca się, by była obecna pielęgniarka stomijna

jeśli rodzina mieszka daleko od szpitala, można skorzystać z aplikacji online, takich jak Skype lub FaceTime z kliniki (należy upewnić się, czy zezwalają na to przepisy lokalne)