



Odpowiednie dopasowanie ma znaczenie

dla poczucia bezpieczeństwa
Twojego pacjenta

SenSura[®] Mio





Po pierwsze: odpowiednie dopasowanie

Nie da się przecenić znaczenia odpowiedniego dopasowania. Jest to pierwszy krok do zapewnienia pacjentom bezpieczeństwa i stanowi najbardziej istotną strategię zapobiegania.¹ To klucz do uniknięcia podciekania i problemów skórnych.

Wyzwanie pierwsze: **Kształty ciała**

W tej broszurze omówimy pierwsze z pięciu wyzwań związanych z odpowiednim dopasowaniem. Przedstawimy wskazówki w jaki sposób oceniać kształt ciała wokół stomii i z jakich narzędzi warto skorzystać by zapewnić odpowiednie dopasowanie sprzętu do ciała pacjenta.



Podciekanie i problemy skórne są ściśle związanymi ze sobą problemami. Odpowiednie dopasowanie sprzętu stomijnego do kształtu ciała pacjenta, pozwala im zapobiec.

Podciekanie

jest często spowodowane niewłaściwym dopasowaniem do ciała.²

77% ludzi ze stomią doświadczyło podciekania w ciągu ostatnich sześciu miesięcy.³

Problemy skórne

Istnieje znacząca korelacja między częstotliwością podciekania a podrażnieniami skóry wokół stomii.²

80% użytkowników doświadczyło przynajmniej jednego problemu skórniego w ciągu ostatnich sześciu miesięcy.³

Wypracowano globalny konsensus dotyczący znaczenia oceny **kształtu ciała** w doborze odpowiedniego produktu stomijnego³

„Wybór produktów nigdy nie powinien bazować na założeniu, że pierwszym zastosowanym produktem może być produkt płaski.”

75% pacjentów po zabiegu wyłonienia stomii, opuszcza szpital z płaskim przyklepcem.⁴



2000+ pielęgniarek stomijnych z...



27 krajów wypracowało ten konsensus.⁵

NURSE PRACTITIONER (MS)
CLINICAL PRACTICE & PRO...
ANN
NP-C, MSN, CWOC
VA



Terminologia Kształtów Ciała

Wspólny język do opisu obszaru okołostomijnego

Odpowiednio dopasowany i właściwie wymieniany sprzęt stomijny jest najlepszą ochroną pacjenta przed podciekaniem. Ale jakie jest właściwe rozwiązanie, skoro każdy pacjent ma inny kształt ciała i indywidualne potrzeby? Wspólnie z 2 tysiącami pielęgniarek stomijnych z całego świata opracowaliśmy Terminologię Kształtów Ciała – wspólny język do opisu obszaru okołostomijnego – definiowanego jako obszar zakryty przylepcem.

Każde słowo i termin zostały starannie dobrane, aby łatwo i intuicyjnie opisać kształt ciała wokół stomii.



Obszar płaski na całej powierzchni wokół stomii, ale mogą się na nim znajdować nierówności.

Regularny



Obszar zapadnięty tworzący zagłębienie wokół stomii.

Wklęsły



Obszar tworzący wypukłość wokół stomii.

Wypukły

Te 3 kształty pokrywają się w sumie z 648 wariantami. Różne elementy wchodzą w skład kształtu ciała pacjenta.

Przejdź na następną stronę, aby dowiedzieć się, jak 3 podstawowe kształty ciała, obejmują łącznie 648 różnych wariantów.





Terminologia Kształtów Ciała

Terminologia kształtów ciała to usystematyzowane podejście do oceny okołostomijnego profilu ciała.

Wytyczne kliniczne ujęte w Terminologii kształtów ciała określają sześć kluczowych pytań. Wykorzystaj je do oceny kształtu ciała Twojego pacjenta, aby mógł korzystać z odpowiednio dopasowanego sprzętu stomijnego.

6 kroków

- 1 Czy kształt wokół stomii jest regularny, wklęsły, czy wypukły?
- 2 Czy kształt wokół stomii jest jednolity, czy zmienny?
- 3 Czy obszar wokół stomii jest miękki czy napięty?
- 4 Czy skóra wokół stomii posiada nierówności czy głębokie fałdy?
- 5 Czy umieszczenie stomii znajduje się nad linią zgięcia, na niej, czy pod nią?
- 6 Gdzie względem powierzchni skóry znajduje się otwór stomii?



Rodzaj treści stomijnej

Określ rodzaj treści stomijnej, aby zarekomendować pacjentowi odpowiednio dopasowane produkty.

+1 krok

7 Rodzaj treści stomijnej

Rodzaj i konsystencja treści mają ogromny wpływ na dobór sprzętu stomijnego.



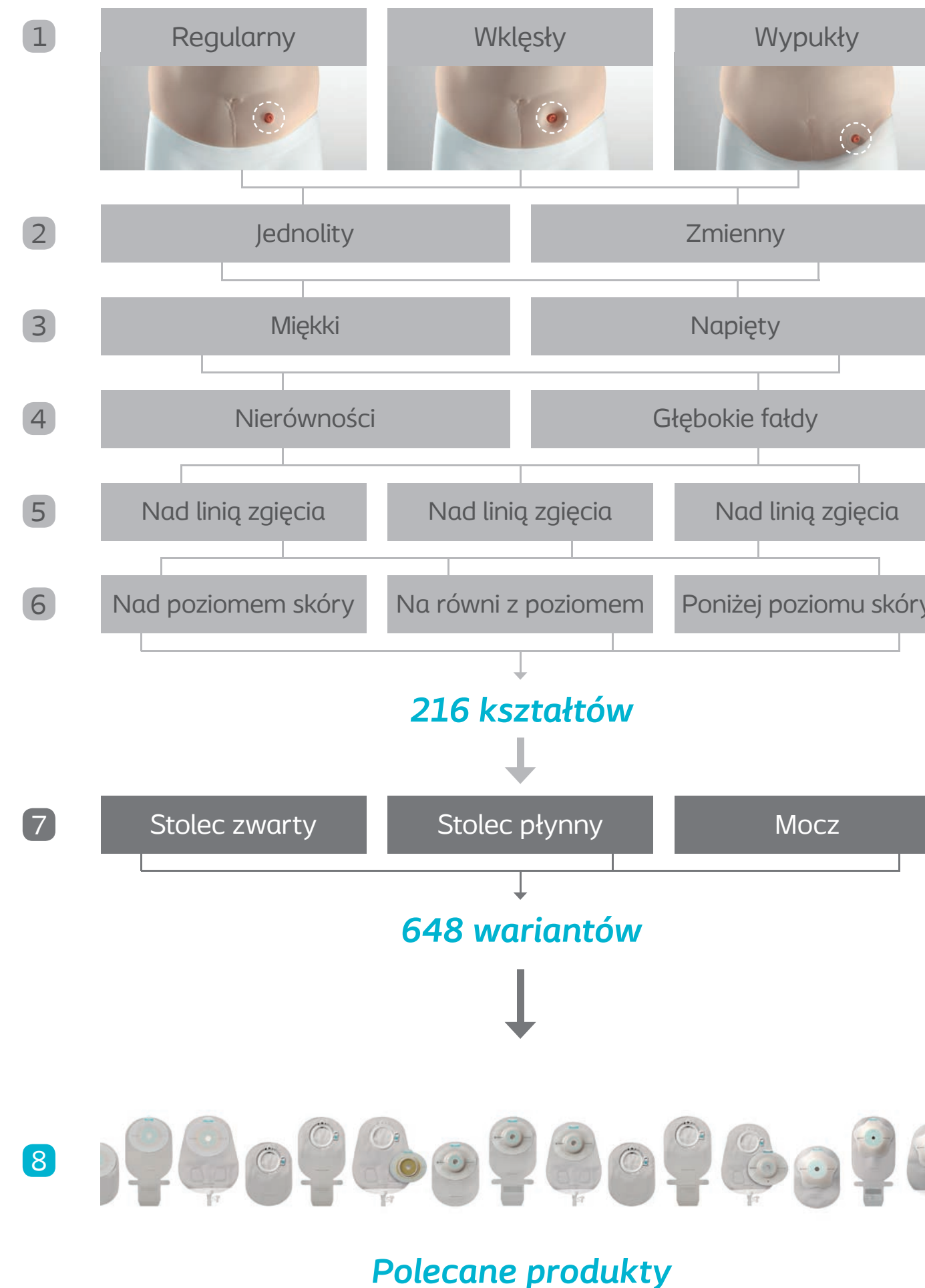
Dobór produktu

Na podstawie powyższych kroków możesz dobrać odpowiednio dopasowany sprzęt dla Twojego pacjenta.

+1 krok

8 Dobór produktu

Przy każdej zmianie produktu, należy określić jakie produkty, zapewniają pacjentowi najwyższy stopień bezpieczeństwa. Należy dobrać produkty na podstawie dokonanej oceny indywidualnego kształtu ciała pacjenta, rodzaju treści stomijnej, stanu jego skóry, jak również skuteczności stosowanego produktu do zaopatrzenia stomii.





Wykorzystaj „Formularz oceny kształtu ciała” wg. Terminologii kształtów ciała.

To proste narzędzie, które w kilku krokach pozwoli Ci zapewnić odpowiednio dopasowany sprzęt dla Twojego pacjenta.

Formularz oceny kształtu ciała wg. terminologii kształtów ciała Coloplast Professional

Zdefiniuj profil ciała pacjenta wokół stomii w ramach oceny całościowej.

Nazwisko i imię pacjenta: _____ Data: _____
 Nazwisko i imię pielęgniarki: _____

1. Kształt ciała wokół stomii
 Kształt ciała może się zmieniać, kiedy pacjent siedzi, kładzie się lub porusza. Podczas oceny sprawdzić wszystkie stany.

Regularny	Wklęsły	Wypukły

2. Wybrany obszar wokół stomii jest jednolity czy zmienny

Regularny jednolity	Wklęsły jednolity	Wypukły jednolity
Zmienny	Zmienny	Zmienny

3. Obszar wokół stomii jest miękki czy napięty

Obszar miękki	Obszar napięty

4. Obszar posiada płytkie nierówności czy głębokie fałdy

Płytkie nierówności	Głębokie fałdy

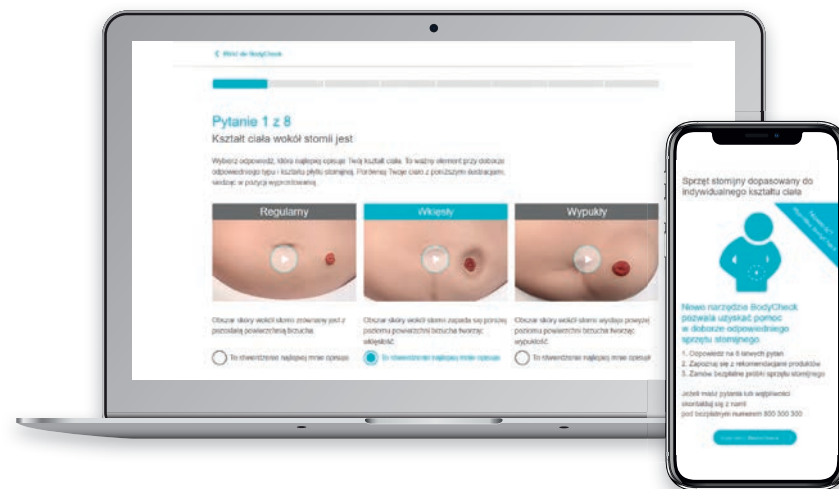
Stomiajne

Stolec zwały	
Stolec płynny	
Mocz	

Rodzaj systemu: Convex Deep, Concave, Inne
 Typ worka: 1-częściowy, 2-częściowy (system mechaniczny Click), Uro

Jeśli masz jakies pytania, skontaktuj się z Regionalnym Przedstawicielem Medycznym Coloplast na swoim terenie.

Coloplast Professional



Zapisz stronę BodyCheck na ekranie głównym Twojego telefonu. W ten sposób narzędzie BodyCheck będziesz miał zawsze pod ręką.

1. Otwórz stronę internetową w swoim telefonie.
2. Wybierz przycisk menu (Android) lub ikonę Udostępnij (iPhone).
3. Wybierz przycisk Dodaj do ekranu głównego.
4. W pojawiającym się okienku dialogowym podaj nazwę skrótu do BodyCheck, a następnie wybierz przycisk Dodaj.



Wypróbuj narzędzie BodyCheck razem ze swoimi pacjentami

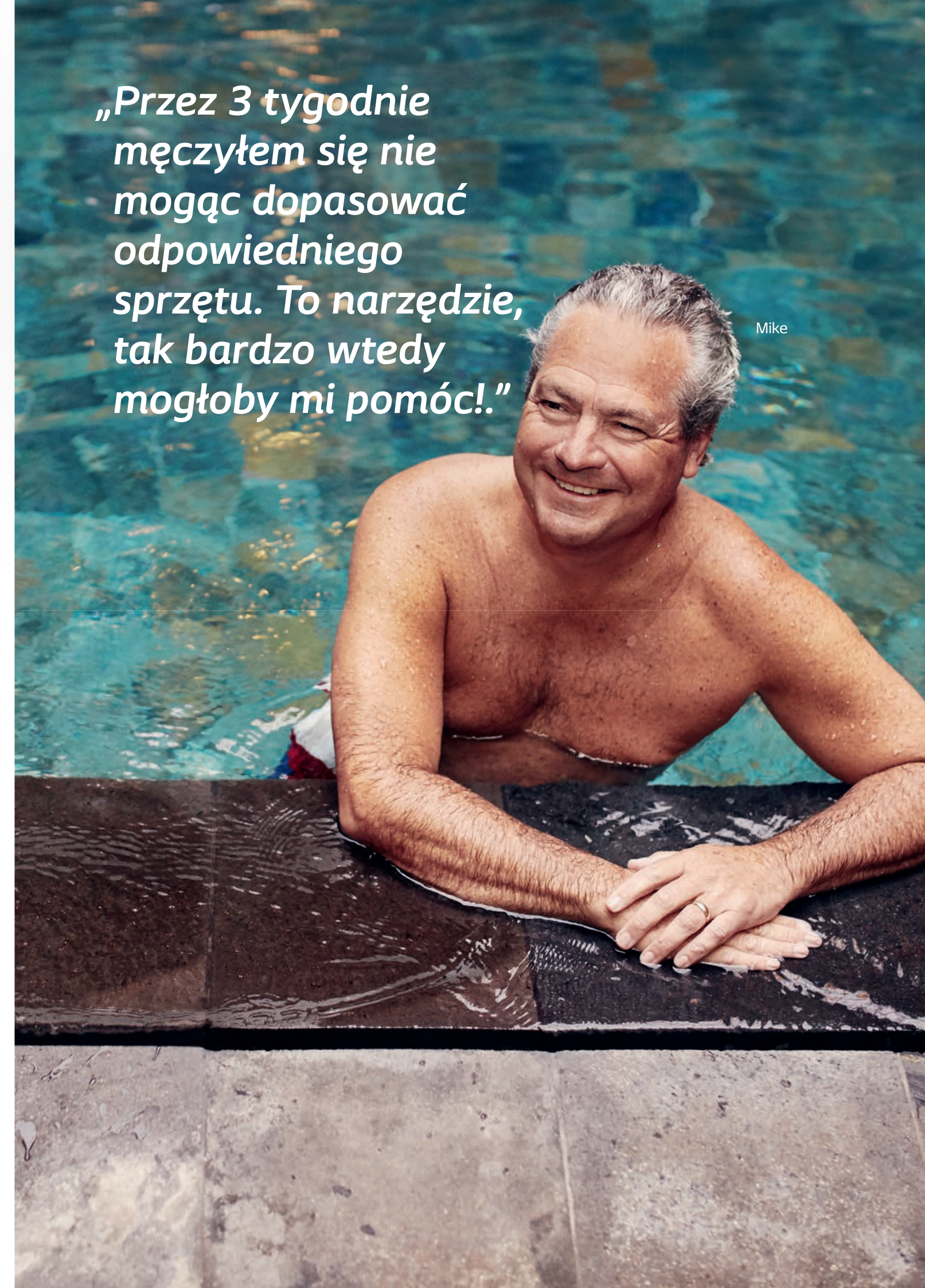
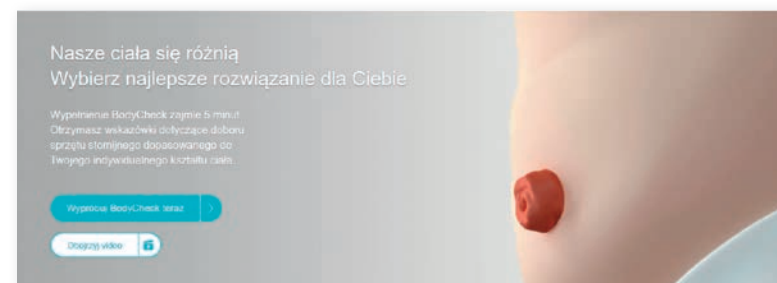
Aby uzyskać szybką ocenę kształtu ciała, możesz wraz z pacjentami skorzystać z narzędzia BodyCheck online, które jest dostępne na stronie internetowej Coloplast. Jest to łatwe narzędzie do samodzielnej oceny dla osób ze stomią, które mogą uzyskać informacje na temat indywidualnego kształtu ciała, a także rozwiązania stomijnego, które się do niego dopasuje.

www.coloplast.pl/bodycheck



Narzędzie do oceny kształtu ciała wokół stomii

Narzędzie do oceny kształtu ciała wokół stomii jest prostym rozwiązaniem dostępnym jako aplikacja internetowa.



„Przez 3 tygodnie męczyłem się nie mogąc dopasować odpowiedniego sprzętu. To narzędzie, tak bardzo wtedy mogłoby mi pomóc!”

Mike

Coloplast opracowuje produkty i dostarcza usługi ułatwiające życie osobom z dolegliwościami z zakresu intymnej opieki zdrowotnej. Bliska współpraca z użytkownikami daje nam możliwość ich dopasowania do osobistych potrzeb.

Nasze rozwiązania dostarczamy osobom ze stomią, z nietrzymaniem moczu oraz ranami trudno gojącymi. Pracujemy na całym świecie, zatrudniając około 12 000 osób.

References

1. Rolstad, B. S. & Erwin-Toth P. L. Peristomal Skin Complications: Prevention and Management. *Ostomy Wound Manage.* 2004;50(9):68-77.
2. *WCET journal* vol. 36 issue 1, supplement 2016, PM-03439.
3. *Ostomy Life Study 2019*, Coloplast, Data on file.
4. Coloplast estimate *Ostomy Life Study 2015* PM-03660.
5. *Global Consensus in Clinical Practice Guidance: The Importance of assessing peristomal Body profiles to decide on an appropriate product solution.* Consensus reached by 2000+ stoma care nurses across 27 countries.