

Wypracowano **globalny konsensus** dotyczący znaczenia **oceny kształtu ciała** w doborze odpowiedniego produktu stomijnego¹

„Wybór produktów nigdy nie powinien bazować na założeniu, że pierwszym zastosowanym produktem może być produkt płaski.”

75% pacjentów opuszcza szpital z płaskim przyklepcem po zabiegu wyłonienia stomii¹



2000+
pielęgniarek stomijnych z...



27 krajów
wypracowało ten konsensus.²

Znaczenie oceny kształtu ciała w doborze odpowiedniego produktu stomijnego

76% pacjentów stomijnych doświadczyło podciekania treści jelitowej w ciągu ostatnich sześciu miesięcy, a 91% martwi się o ryzyko podciekania.³ Dane te potwierdzają, że dobór odpowiedniego produktu do zaopatrzenia stomii odgrywa kluczową rolę, nie tylko w celu zapobiegania podciekaniu, ale także w celu rozwiania obaw pacjentów i zapewnienia ich komfortu psychicznego.⁴

W 2017 roku podjęto inicjatywę mającą na celu osiągnięcie globalnego konsensusu odnośnie wskazówek dotyczących doboru odpowiedniego produktu do zaopatrzenia stomii.

W 2018 roku ponad 2000 pielęgniarek stomijnych z 27 krajów świata wypracowało konsensus w obszarze praktyki klinicznej w pielęgnacji stomii, co było możliwe dzięki pięcioetapowemu zmodyfikowanemu procesowi Delphi⁵ oraz przeprowadzeniu trzech ankiet.

Etap 1

Badanie i przygotowanie projektu

Etap 2

Pierwsza ankieta Delphi

Etap 3

Druga ankieta Delphi


Etap 4

Trzecia ankieta Delphi

Etap 5

Osiągnięcie konsensusu

Ostateczny dokument przedstawiający konsensus i zatytułowany „Globalny konsensus odnośnie wskazówek dotyczących praktyki klinicznej w opiece stomijnej”⁵ przedstawia sześć etapów niezbędnych do dokonania oceny okołostomijnego kształtu ciała. Przestrzeganie tych etapów ułatwi dobór odpowiedniego produktu do zaopatrzenia stomii, który będzie pasował i szczelnie przylegał do kształtu ciała.



6-ETAPOWY
PROCES OCENY
KSZTAŁTU CIAŁA
WOKÓŁ STOMII

- 1** Czy obszar wokół stomii ma kształt regularny, wklęsły czy wypukły?
- 2** Czy obszar wokół stomii ma jednolity czy niejednorodny kształt?
- 3** Czy obszar wokół stomii jest miękki czy napięty?
- 4** Czy na skórze wokół stomii są powierzchniowe nierówności lub głębokie fałdy?
- 5** Czy stomia jest usytuowana powyżej linii zgięcia, w linii zgięcia czy poniżej linii zgięcia?
- 6** Gdzie znajduje się otwór stomijny (względem powierzchni skóry) i jaka jest wysokość stomii?

Dodatkowe zalecenia:⁵

Należy dopilnować, by pacjent skontaktował się z pielęgniarką stomijną w ciągu dwóch tygodni po wypisie ze szpitala w celu zmiany lub modyfikacji produktu do zaopatrzenia stomii.

- Przy każdej zmianie produktu, należy określić jaki produkt(y), zapewniają pacjentowi najwyższy stopień bezpieczeństwa. Produkty należy dobierać na podstawie oceny:
 - kształtu ciała;
 - stanu skóry wokół stomii;
 - skuteczności stosowanego produktu do zaopatrzenia stomii.

- Należy zawsze stosować zatwierdzone narzędzia do oceny kształtu ciała i stanu skóry.
- Należy zawsze rekomendować produkty na podstawie dokonanej oceny indywidualnego kształtu ciała pacjenta oraz stanu jego skóry.

Typ produktu nie powinien być uzależniony od:

- preferowanego dostawcy;
- procesu prób i błędów ani
- założenia, że „Możemy zacząć od produktu płaskiego, a jeśli się nie sprawdzi, spróbujemy sprzętu typu convex”.

Prosimy o kontakt z lokalnym przedstawicielstwem Coloplast, by uzyskać więcej informacji na temat dostępu do zatwierdzonego kwestionariusza oceny kształtu ciała w okół stomii.

Proces osiągnięcia globalnego konsensusu w obszarze najlepszych praktyk w opiece stomijnej został nagrodzony Global Platinum Facilitation Impact Award.⁶

Piśmiennictwo:

1. Coloplast estimate Ostomy Life Study 2015 PM-03660
2. Global Consensus in Clinical Practice Guidance: The Importance of assessing peristomal Body profiles to decide on an appropriate product solution. Consensus reached by 2000+ stoma care nurses across 27 countries
3. The Ostomy Life Study: The everyday challenges faced by people living with a stoma in a snapshot. Claessens et al. Gastrointestinal Nursing, 13 (5); 2015.
4. The dilemma of choice: Introduction to a stoma assessment tool. Nick Buckle. Gastrointestinal Nursing, 11 (4); 2013.
5. International Consensus Results: Development of Practice Guidelines for Assessment of Peristomal Body and Stoma Profiles, Patient Engagement and Patient Follow-up, Colwell et. al. JWOCN, 2019.
6. Strengthening Implementation Success Using Large-Scale Consensus Decision-Making - A New Approach to Creating Medical Practice Guidelines, Methodology paper, Baine, ASN, et. al. Journal of Evaluation & Program Planning, 2019.

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology